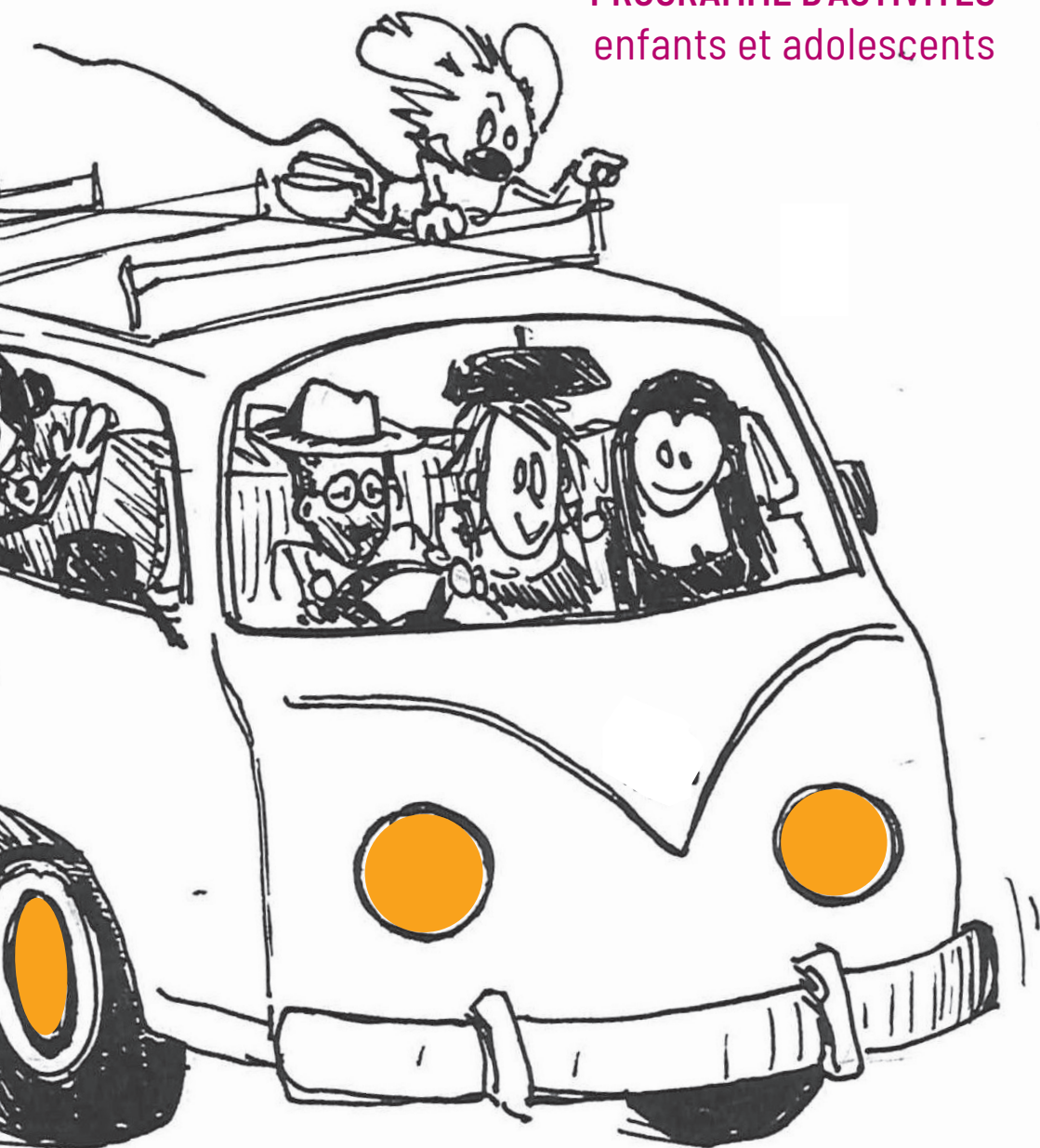


ÉTÉ 2024

PROGRAMME D'ACTIVITÉS
enfants et adolescents





VIVE L'ÉTÉ !

Chaque année le programme d'été apporte un peu de chaleur et de soleil. Nous vous invitons à découvrir nos camps et nos centres aérés.

Entre musique, glisse et magie, baignades, balades et activités sportives, ou encore visites culturelles et ateliers créatifs, il y en a pour tous les goûts.

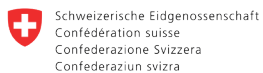
Cette année, la présentation du programme est un peu différente. Nous avons simplifié les textes pour faciliter la lecture. Les textes sont inspirés de l'écriture FALC (Facile à Lire et à Comprendre).

Nous espérons que vous aurez du plaisir à découvrir ce programme.

Bonne lecture.

L'équipe de Cap Loisirs

La Fondation Cap Loisirs est subventionnée par



La Fondation Cap Loisirs est membre



SOMMAIRE



Illustrations: Edith Scotti



Séjours d'été et centres aérés

page 7

Camps d'été

page 10

Centres aérés

page 18

Modalités d'inscription

page 20

Objectifs des prestations

page 22



SÉJOURS D'ÉTÉ ET CENTRES AÉRÉS

Ce programme d'été est spécifiquement destiné à **des enfants et adolescent-es avec une déficience intellectuelle de 4 à 18 ans**, avec un besoin de soutien faible, moyen ou important.

Prestations pour l'été 2024

- **4 camps d'une durée de 12 jours chacun.** En cas de besoin, il est possible de fractionner ces 12 jours afin que votre enfant s'inscrive aux 6 premiers ou 6 derniers jours du camp.
- **14 semaines de centre aéré**, soit 7 semaines pour des enfants de 4 à 10 ans et 7 semaines pour des adolescent-es de 10 à 18 ans.

L'inscription à un camp peut être complétée par une ou deux semaines de centre aéré.

Pour les nouvelles personnes, un entretien préalable est organisé afin de faire connaissance de façon plus approfondie.

Nous vous remercions de respecter les délais d'inscription fixés au lundi 20 février 2024. Les demandes tardives ne seront prises en considération qu'en fonction des places disponibles.

En cas de besoin, vous pouvez télécharger ce programme d'activités, ainsi que nos feuilles d'inscription sur notre site internet: www.caploisirs.ch (rubrique : prestations - séjours et activités).

Nos séjours et centres aérés se déroulent dans un esprit de rencontre, de partage et de découverte. Nous mettons tout en œuvre pour que les enfants aient du plaisir à y participer.

Nous sommes à leur écoute et adaptons nos activités en fonction de leurs capacités et de leurs limites, tout en tenant compte de la vie de groupe.

Nous faisons en sorte de motiver et stimuler les enfants, notamment par la découverte de nouveaux horizons et de nouvelles activités.

Ceci leur permet ainsi d'acquérir de nouvelles compétences et de développer leur autonomie.



RESPONSABLES

Participant·es, contact avec les familles (camps et centres aérés)

Nathanaëlle Glaus

E-mail : nathanaelle.glaus@caploisirs.ch

Téléphone : les mardis et jeudis au 022 561 04 32

Encadrement (camps et centres aérés)

Kalou Wirthner

E-mail : kalou.wirthner@caploisirs.ch

Téléphone : les mardis et jeudis au 022 561 04 33

Animation

Eric Kolo

E-mail : eric.kolo@caploisirs.ch

Téléphone : les mardis et jeudis au 022 561 04 31

Nous nous tenons à votre disposition si vous désirez en savoir davantage et nous rencontrer.

En dehors de nos jours de présence au bureau, vous avez également la possibilité de laisser un message et vos coordonnées au secrétariat de la fondation. Nous ne manquerons pas de vous rappeler et vous conseillerons avec plaisir.

GLISSE, GLACE, PLOUF

Viens glisser avec nous cet été !

- en dévalant un toboggan aquatique,
- en voilier ou en bateau de croisière,
- sur une bouée tractée par un zodiac,
- en paddle et en canoë gonflable,

et encore...

- sur une planche de skate ou en patins à roulettes,
- confortablement installés dans une luge d'été.

Nous jouerons au bord de la rivière,
et construirons de petits radeaux en bois.

Nous réaliserons aussi d'autres bricolages
de retour de nos promenades dans la forêt.

Enfin nous préparerons des glaces et des granitas de toutes les couleurs.
Avec des fruits de saison, miam, cela va être super bon !

Plouf ? Bien entendu, nous nagerons aussi dans les lacs et piscines !

Objectifs

Vivre ensemble et socialisation
Épanouissement et bien-être

Pour qui ? Pour des enfants de 5 à 10 ans

Quoi ? Jeux de glisse sur et dans l'eau, luge d'été, bateaux, bricolages, fabrication de glaces, balades découvertes en nature

Quand ? Du 1^{er} au 12 juillet 2024 - 12 jours

Où ? Colonie de Genolier
Canton de Vaud

Qui ? 10 enfants et 8 encadrant·es

Responsable ? Charlotte LATY

Prix ? CHF 1'440.-



MUSIQUE ET NATURE

Ecoute la nature et réveille l'artiste qui est en toi !

Nous irons explorer les forêts, les cours d'eau et les collines.

La nature est un extraordinaire terrain d'expression artistique.
En forêt, nous récolterons des branches, des feuilles et d'autres objets.

Nous les transformerons en sculptures artistiques,
et en instruments de musique pour faire un concert !

La nature est aussi un magnifique terrain d'aventure.
Nous construirons des cabanes,
et réaliserons des chasses aux trésors.
Nous nous baignerons dans les lacs et rivières de la Gruyère,
et irons même à la pêche.

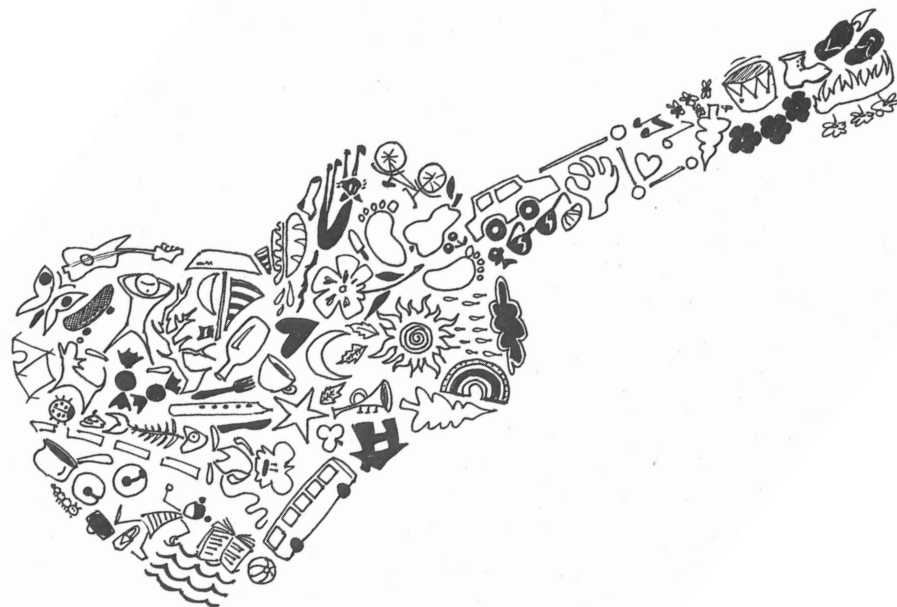
Nous réaliserons aussi des visites des villages de la région,
dégusterons des pique-niques et grillades,
et nous nous amuserons dans l'eau.

Viens célébrer l'été et la beauté de la nature avec nous !

Objectifs

Epanouissement et bien-être
Vivre ensemble et socialisation
Création et expression

| | |
|----------------------|---|
| Pour qui ? | Pour des jeunes de 10 à 18 ans |
| Quoi ? | Musique, fabrication d'instruments, ateliers créatifs, exploration de la nature, balades en forêt |
| Quand ? | Du 1 ^{er} au 12 juillet 2024 - 12 jours |
| Où ? | Chalet Körblifluh à Jaun Canton de Fribourg |
| Qui ? | 10 jeunes et 8 encadrant-es |
| Responsable ? | Eric KOLO |
| Prix ? | CHF 1'440.- |



LICORNE, MAGIE ET ARC-EN-CIEL

Partons à la recherche des licornes dans les forêts magiques du Val-de-Ruz !

Les fées des rivières nous partageront leurs secrets.
Elles nous raconteront les mythes et les légendes de la région.

Dans cette ambiance magique,
nous nous déguiserons en fées, en lutins ou en sorcières.

Nous réaliserons aussi des arcs-en-ciel et des potions magiques.
Nous fabriquerons des bijoux féériques et des petites licornes.

Nous visiterons également des lieux enchantés.
Un guide nous fera découvrir les merveilles de la nature.
Un magicien nous apprendra des tours de magie.
Il y aura aussi des sorties au lac et à la piscine.

Pour la fête du 1^{er} août, nous danserons,
et admirerons les feux avec les habitants des villages voisins.
A la fin du camp nous ferons une grande fête pleine de magie
et de couleurs !

Objectifs

Création et expression
Vivre ensemble et socialisation



Pour qui ? Pour des jeunes de 8 à 18 ans

Quoi ? Monde imaginaire, magie, bricolages, découverte de la nature, baignades et fêtes

Quand ? Du 22 juillet au 2 août 2024 - 12 jours

Où ? Moulin de Bayerel à Fenin-Vilars-Saule
Canton de Neuchâtel

Qui ? 10 jeunes et 8 encadrant·es

Responsable ? Nathanaëlle GLAUS

Prix ? CHF 1'440.-



MUSIQUE, CLIPS ET FESTIVALS

Vivons des vacances au rythme de la musique et de la danse !

Nous aurons à nouveau la chance de créer une performance musicale. Nous jouerons au festival Hors Tribu de Môtiers, en public !

Nous retournerons aussi profiter des découvertes sonores au Buskers Festival à Neuchâtel.

Nous rencontrerons des musiciens, et incroyable, nous serons aussi les stars d'un clip de musique.

Bref, nous allons être de vrais troubadours, créatifs et expressifs ! Libres de créer notre spectacle !

Sans oublier les autres plaisirs comme le farniente, le karaoké, et aussi les baignades et les balades en nature.

NOTES : Le clip pourra être diffusé. En inscrivant leurs enfants, les parents ou représentants légaux confirment l'autorisation de diffusion.

Objectifs

Participation sociale et culturelle
Création et expression
Vivre ensemble et socialisation

| | |
|----------------------|--|
| Pour qui ? | Pour des jeunes de 8 à 18 ans |
| Quoi ? | Performance musicale, tournage d'un clip, festivals, ateliers de musique, visites de sites naturels, baignades |
| Quand ? | Du 5 au 16 août 2024 - 12 jours |
| Où ? | Colonie sur le Vau, Creux du Van Canton de Neuchâtel |
| Qui ? | 10 jeunes et 8 encadrant-es |
| Responsable ? | Carole MESSMER |
| Prix ? | CHF 1'440.- |



CENTRES AÉRÉS

Si tu aimes

- retrouver tes ami·es chaque matin et rentrer chez toi le soir
- vivre une aventure chaque jour
- te baigner, explorer la nature et découvrir toutes sortes d'activités
- te divertir dans la détente et la bonne humeur...
alors rejoins-nous au centre aéré !

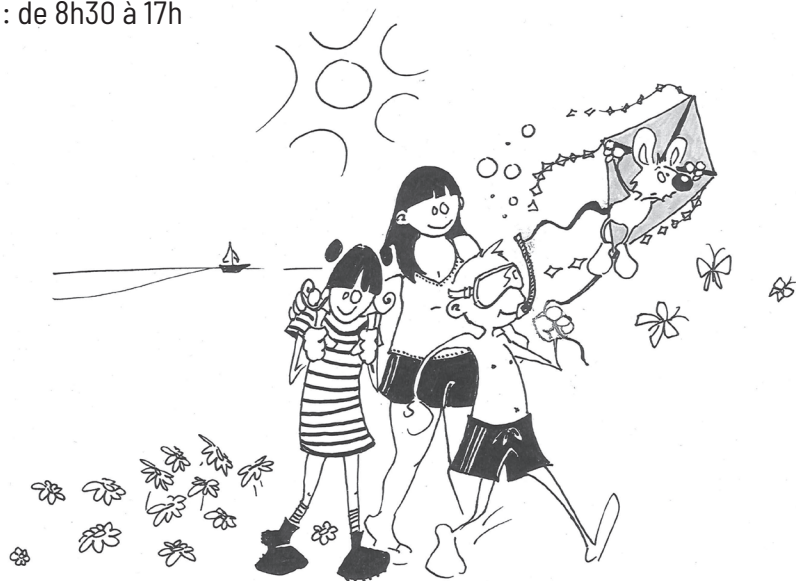
Le centre aéré

- permet de créer des amitiés et apprendre à vivre en groupe
- favorise l'autonomie et l'indépendance
- stimule les capacités motrices et créatives
- permet de faire de nouvelles expériences

Horaires

Du lundi au jeudi : 8h30 à 17h30

Le vendredi : de 8h30 à 17h



Pour qui?

Pour des enfants de 4 à 10 ans (groupe enfants)
Pour des adolescent·es de 10 à 18 ans (groupe adolescent·es)

Quoi?

Des activités adaptées aux capacités de chacun·e
Sorties aquatiques, sportives et culturelles.
Excursion à la journée avec des déplacements en minibus.

Quand?

Du lundi au vendredi, chaque semaine,
du 1^{er} juillet au 16 août 2024.
(1^{er} août 2024 férié, pas d'accueil ce jour-là).

Où?

Genève et Suisse romande

Prix?

CHF 300.- par semaine.
Sauf la semaine du 29 juillet au 2 août 2024 : CHF 240.-

Inscription?

Les inscriptions se font par semaine pour une participation
du lundi au vendredi.

Objectifs

Acquisition et apprentissage
Vivre ensemble et socialisation

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription aux activités se fait pour les centres aérés et les camps au moyen des feuilles encartées.

INSCRIPTION

La date limite pour le renvoi des feuilles d'inscription est fixée au **mardi 20 février 2024.**

Si vous voulez nous envoyer ce document par e-mail, merci de l'adresser à **lucy.anido@caploisirs.ch**

CONFIRMATION

Cap Loisirs envoie une confirmation écrite de participation. Seule la semaine (ou les semaines) indiquée sur cette feuille est retenue pour votre participation.

VALIDATION ET PAIEMENT

Pour les participants et participantes déjà inscrits à nos activités 2023-24 :

- Payer la totalité de la facture **avant le 12 juin 2024**

Pour les nouveaux participants et participantes :

merci de retourner dans le délai indiqué les documents demandés :

- Contrat de prestations - partenaires
- Fiches de renseignements mises à jour
- Protocole d'accueil individualisé.
- Payer la totalité de la facture **avant le 12 juin 2024**

Nous vous proposons de nous contacter le plus rapidement possible en cas de difficulté financière, afin que nous puissions trouver une solution ensemble.

DÉSISTEMENT

Tout désistement doit être annoncé par écrit le plus tôt possible.

Les délais de désistements et frais facturés sont les suivants :

Pour les CAMPS

- **Jusqu'au 15 mai** : Pas de frais facturés
- **Entre le 16 mai et le 15 juin** : 50% du prix
- **Dès le 16 juin** : 100% du prix

Pour les CENTRES AERES

- **Jusqu'au 15 juin** : Pas de frais facturés
- **Dès le 16 juin et jusqu'à 6 jours avant le début** : 50% du prix
- **5 jours avant le début** : 100% du prix

Il est fortement recommandé de conclure, de manière privée, une assurance annulation couvrant les frais de désistement facturés par Cap Loisirs.

OBJECTIFS DES PRESTATIONS

La Fondation Cap Loisirs a défini deux types d'objectifs : statutaires et spécifiques*.

Les objectifs statutaires sont issus des statuts de la Fondation. Toutes nos prestations et activités y contribuent.

Les objectifs spécifiques, quant à eux, se déclinent de manière transversale à travers nos prestations pour assurer un accompagnement adapté et de qualité auprès des participant-es. Les objectifs visés peuvent varier en fonction des besoins de soutien et du type d'activité.

Objectifs statutaires

Autonomie

Contribuer dans différents domaines au renforcement des connaissances et des capacités cognitives et motrices des personnes avec une déficience intellectuelle, afin de favoriser leur indépendance et leur autodétermination.

Inclusion sociale

Contribuer au développement des compétences sociales et relationnelles des personnes avec une déficience intellectuelle et renforcer leur compréhension de l'environnement sociétal afin de favoriser leur inclusion dans la société, leur participation active et reconnue à la vie socioculturelle de leur cité, et l'accès à des loisirs comme tout un chacun.

Formation et développement

Contribuer à l'épanouissement et au bien-être des personnes avec une déficience intellectuelle en promouvant l'acquisition de compétences et connaissances propres, notamment par la pratique de sports et d'activités culturelles ou sensorielles, dans le but de valoriser leur savoir-faire, de renforcer leur confiance en soi, et de leur permettre d'être reconnues.

Soutien aux proches

Assurer un rôle de soutien aux proches aidants et de complémentarité à la prise en charge en institution en offrant aux personnes avec une déficience intellectuelle des activités de loisirs, sport et culture. Permettre ainsi aux parents de se ressourcer, de consacrer du temps à la fratrie, ou de poursuivre leur activité professionnelle, et aux institutions d'offrir des prestations alternatives contribuant au bien-être et au développement de leurs résidents.

*Les objectifs de Cap Loisirs présentés prennent en compte les statuts de la Fondation ainsi que les concepts spécialisés de l'Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS) et de notre faitière, le Réseau Romand ASA (RRASA), pour la période 2024-2027.

Objectifs spécifiques

Acquisition et apprentissage

Soutenir l'acquisition, le maintien ou le renforcement de compétences, connaissances et savoir-faire nouveaux ou existants. Encourager l'expérimentation et la pratique d'activités culturelles, sportives et de découvertes. Favoriser, quand c'est possible, l'autonomisation de la pratique.

Création et expression

Valoriser la création artistique et l'expression sous forme individuelle ou collective. Créer des conditions propices à leur développement. Nourrir l'imaginaire, stimuler l'élan créateur et enrichir le bagage culturel.

Vivre ensemble et socialisation

Développer les compétences sociales. Familiariser les participant-es aux normes et aux codes sociaux utiles à la vie en collectivité. Apprendre à reconnaître et respecter les autres en favorisant le partage et l'effort commun, et en facilitant la création de liens d'amitié et de confiance.

Participation sociale et culturelle

Participer, comme tout un chacun, à la vie de la Cité, autant en tant qu'acteur qu'en tant que consommateur. Sensibiliser la population et faire évoluer les représentations sociales par des actions, communications, projets et événements.

Autodétermination

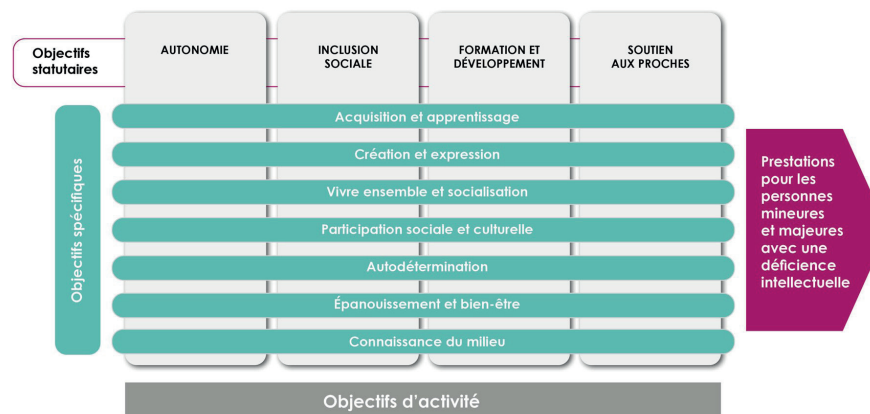
Renforcer les capacités d'agir et de gouverner sa vie dans un but d'autodétermination. Améliorer la concentration et l'écoute, apprendre à se connaître soi-même. Encourager la capacité de faire des choix et de prendre des décisions libres d'influence.

Epanouissement et bien-être

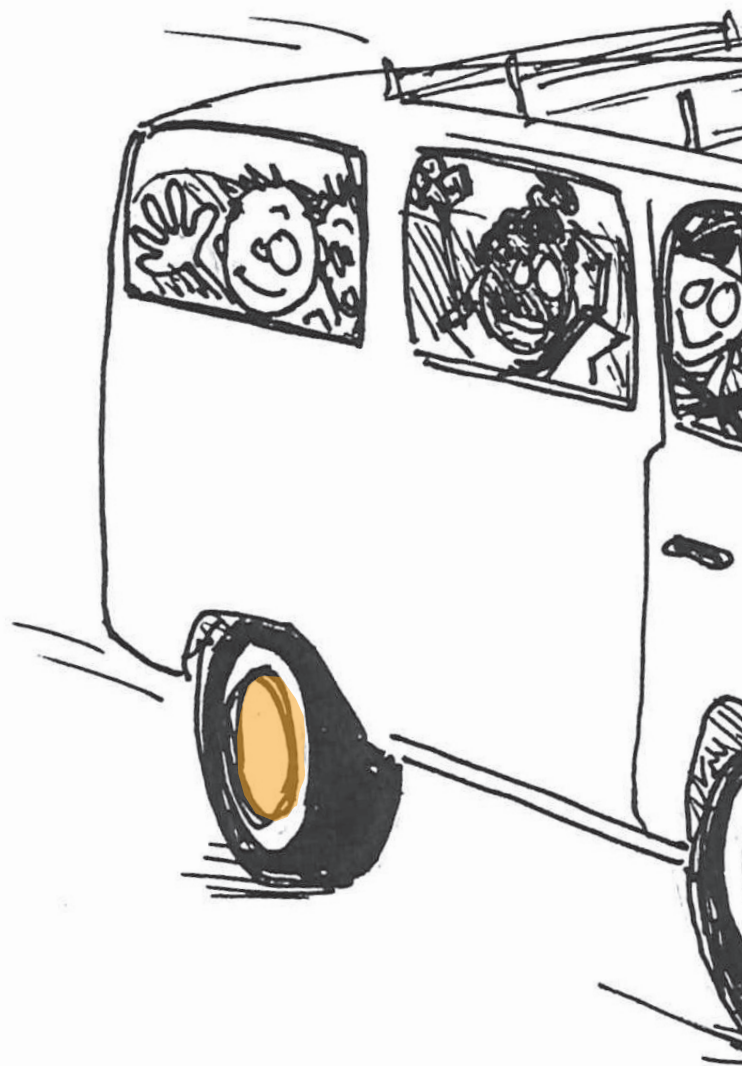
Proposer un cadre ou des activités propices à l'épanouissement et permettant une ouverture aux autres. Développer la conscience corporelle et sensibiliser aux cinq sens. Apprendre à se ressourcer et à se détendre.

Connaissance du milieu

Faire découvrir un environnement ou patrimoine naturel ou urbain. Sensibiliser à l'histoire et à la nature. Permettre aux participant-es d'explorer leur culture et d'autres modes de vie, d'interagir avec le milieu, ou de partager des traditions. Vivre des événements significatifs dans les domaines du sport, de la culture ou autre.



À bientôt



Fondation Cap Loisirs

Rue Jean-Louis Hugon 5

1205 Genève - CH

Tel +41 22 731 86 00

caploisirs@caploisirs.ch

www.caploisirs.ch

CCP 12-5587-5