

















AVRIL  
MAI  
JUIN  
2024



# LA CITÉ ET CAP LOISIRS



DIMANCHE 28 AVRIL		Rendez-vous du dimanche	Arrivée du Tour de Romandie	Les cyclistes se donnent rendez-vous le 28 avril à Vernier. C'est l'arrivée du Tour de Romandie en vélo. Il y a des animations autour du thème du vélo pour s'amuser.
VENDREDI 26 AVRIL		Théâtre et musique	Frankenstein 16h30 - 20h30	Nous allons au Théâtre St-Gervais pour voir une pièce sur Frankenstein. Frankenstein est un monstre qui fait un peu peur. Il se sent seul parce qu'il n'y a pas d'autres créatures comme lui.
VENDREDI 3 MAI		Atelier cuisine	Voyage en Italie 16h30-21h	Nous cuisinons des recettes italiennes à Cap Loisirs. C'est un atelier cuisine pour préparer un repas qui nous fait voyager. Nous passons une soirée conviviale ensemble.
VENDREDI 3 MAI		On sort entre ami-es	Vernissage Exposition 17h-19h30	Nous nous promenons en vieille ville pour la fête de la danse. Nous visitons une exposition sur la danse et le mouvement à l'ADC. Les œuvres exposées sont créées à l'atelier artistique de Cap Loisirs.
LUNDI 6 MAI		On s'invite chez nos voisin-es	Bibliothèque Filigrane 16h30 - 19h30	Nous visitons une bibliothèque à la Servette. Dans cette bibliothèque il y a des livres faciles à lire et à comprendre. Nous pouvons emprunter des livres.
MARDI 14 MAI		Théâtre et musique	Spectacle de Melissa Guex 16h30-21h	Le spectacle est une performance de danse et musique. C'est coloré avec des costumes de fête et des rythmes de fête. Le spectacle raconte comment s'amuser même si on est triste.
JEUDI 16 MAI		Atelier masques	Préparation Bal masqué 16h30-20h30	Il va y avoir un Bal masqué aux Grottes. Alors le jeudi 16 mai nous fabriquons les plus beaux masques. C'est un atelier à la Maison de quartier des Grottes.
VENDREDI 17 MAI		Théâtre et musique	Dépression au pays des biscuits 17h - 21h	Ce spectacle est en anglais mais il y a des sous-titres en français. Les personnes sont en situation de handicap et parlent de leur handicap. Comment ces personnes en situation de handicap vivent l'isolement ?
VENDREDI 24 MAI		Atelier cuisine	Soirée mexicaine 16h30 - 21h	Atelier cuisine pour le plat et le dessert à Cap Loisirs. Nous cuisinons un repas avec des recettes du Mexique. Nous passons une soirée conviviale ensemble.
SAMEDI 25 MAI		On sort entre ami-es	Bal Masqué aux Grottes	C'est un week-end de fête dans le quartier des Grottes. Il y a un Bal masqué sur la place des Grottes. On danse toute la soirée avec nos plus beaux masques.
VENDREDI 31 MAI		Théâtre et musique	Nous voulons la lune 17h - 21h	C'est un spectacle de danse avec des danseuses. Les danseuses font des mouvements très lents et très calmes. Les danseuses bougent ensemble sans jamais se séparer.
SAMEDI 1 JUIN		Atelier créatif et goûter	Les loisirs qu'on aime 13h30 - 18h	On parle de ce qu'on aime faire pour les loisirs. Il y a des exercices pour s'amuser avec les mots et partager nos idées. Nous ferons des collages et des pancartes pour le stand du 8 juin.
VENDREDI 7 JUIN		Atelier cuisine	Enfin l'été ! 16h30 - 21h	Atelier cuisine pour le plat et le dessert à Cap Loisirs. Nous cuisinons ensemble un repas aux saveurs de l'été. Nous passons une soirée conviviale ensemble.
SAMEDI 8 JUIN		Rendez-vous du samedi	Cap Loisirs à la rue est à vous 10h - 17h	Cap Loisirs tient un stand à la fête de quartier de St-Gervais / Seuget. On fête la Convention relative aux droits des personnes handicapées. Il y a des activités festives toute la journée. Tout le monde peut passer avec ses ami-es ou sa famille.
SAMEDI 22 JUIN		On sort entre ami-es	Danse et soirée à Nyon 13h - 21h30	Nous allons à Nyon en train. L'artiste Sonja Jokiniemi nous invite à créer avec elle. Nous dansons et créons des paysages ensemble. Nous nous promenons pour visiter Nyon et manger au bord du lac.
DIMANCHE 23 JUIN		Rendez-vous du dimanche	Baignade et danse à Nyon 11h - 18h	Nous allons à Nyon en train. L'artiste Sonja Jokiniemi nous invite à créer avec elle. Nous dansons et créons des paysages ensemble. Nous nous baignons et pique-niquons au bord du lac.