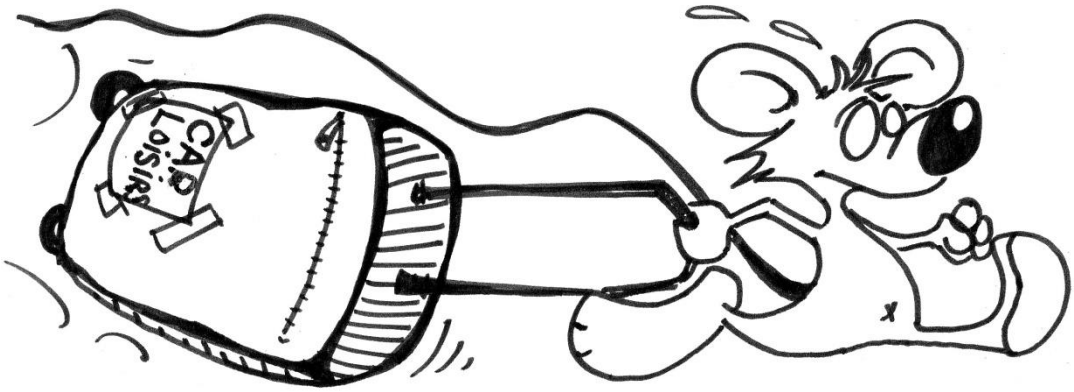
fondation
cap loisirs

PROGRAMME D'ACTIVITES
ENFANTS - ADOLESCENTS 2018 - 2019



fondation cap loisirs pour personnes avec une déficience mentale

SUBVENTIONNEE PAR LA CONFEDERATION ET L'ETAT DE GENEVE

5, rue Jean-Louis Hugon - 1205 Genève - tél. 022 / 731 86 00
e-mail caploisirs@caploisirs.ch – site : www.caploisirs.ch

sommaire

Illustrations : Edith Scotti

Année scolaire 2018 - 2019

Avant-propos 3

Introduction 5

Séjours 7

Activités en journée 21

- *Les centres aérés* 22
- *Les samedis découverte* 23
- *Les mercredis aérés* 27
- *Les loisirs inclusifs* 29

Cours 31

Informations pratiques 33

Avant-propos

Madame, Monsieur, chers Parents et cher(e) Participant,

Nous avons le plaisir de vous présenter notre programme 2018-2019 qui vous propose un large choix d'activités et de projets divers.

Cette année, nous avons prévu de nouvelles prestations pour répondre à certains besoins spécifiques durant les vacances scolaires. Concrètement, nous mettons sur pied une semaine de centre aéré en octobre et une autre à Pâques.

Par ailleurs, compte tenu du succès de cette prestation, nous avons étoffé notre offre pour les mercredis aérés et nous pourrons accueillir dès la rentrée un plus grand nombre d'enfants.

Autre nouveauté, l'introduction du RDU (revenu déterminant unifié) qui servira de base de tarification pour nos prestations. En gardant un statu quo sur les tarifs globaux (pas de principe d'augmentation des tarifs), ce système est plus équitable, moins intrusif et moins sujet à caution que l'actuel consistant à vous demander votre bordereau d'impôts. Vous recevrez avant l'été un courrier qui vous expliquera dans le détail cette procédure.

Ces nouveautés sont un complément d'une palette riche des autres séjours issus de l'imagination et de l'expérience de notre équipe d'animatrices et de moniteurs extrêmement compétents en maintes disciplines.

En restant à votre disposition pour toute question, nous vous adressons, Madame, Monsieur, chers Parents et cher(e) Participant, nos salutations les meilleures.

Julien Garda
Directeur

Introduction

Nous sommes à votre disposition pour vous aider à choisir des séjours ou activités, à remplir les diverses fiches que nous vous envoyons ou pour toute autre question. N'hésitez pas à nous contacter !

CONTACT:

Nathanaëlle Glaus, tél. 022 561 04 32 (les ma et je de 10h.00 à 17h.00)
nathanaelle.glaus@caploisirs.ch

Sylvie Trinchero, tél. 022 561 04 31 (les ma et je de 10h.00 à 17h.00)
sylvie.trinchero@caploisirs.ch

Kalou Wirthner, tél. 022 561 04 33 (les lu, ma et je de 10h.00 à 17h.00)
kalou.wirthner@caploisirs.ch

QUELQUES PRECISIONS…

Les séjours et journées :

se déroulent dans un esprit de rencontre, de partage et de découverte. Nous mettons tout en œuvre pour que l'enfant ait du **plaisir** à participer à ce qui lui est proposé et **sommes à son écoute**.

Nous **adaptons nos activités** en fonction des compétences et des limites de l'enfant et/ou du groupe.

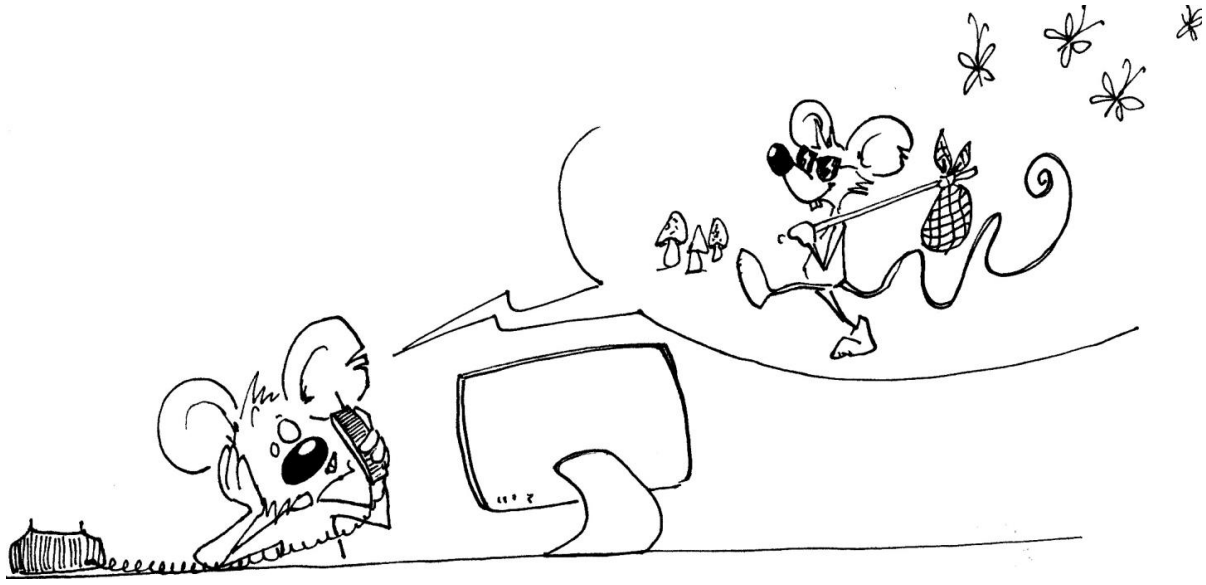
Nous faisons en sorte **de motiver et stimuler** les enfants, notamment par la **découverte de nouveaux horizons**, de nouvelles activités.
Mais nous **reconduisons** aussi **régulièrement certaines activités**, comme le ski de piste ou l'équitation, qui permettent un **apprentissage** et du plaisir retrouvé.

Pour choisir les séjours et journées :

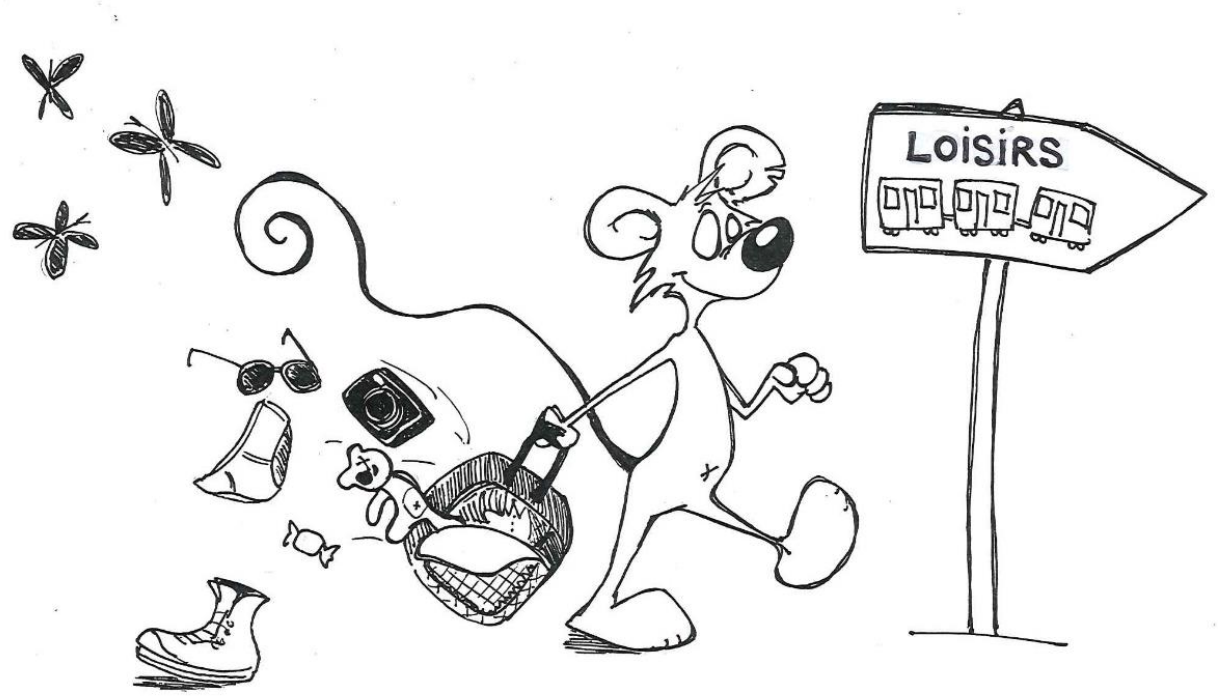
Discutez avec votre enfant de ses envies, tenez compte de ses capacités, mais n'hésitez pas non plus à lui faire tester une nouvelle activité, même si aujourd'hui vous ne pouvez pas évaluer son intérêt ou sa réussite. Nous vous accompagnerons volontiers dans cette tentative, en douceur et en prenant le temps.

Encouragez votre enfant à contacter un copain pour faire des séjours ensemble.

Consultez vos agendas et notez les dates importantes pour votre organisation familiale.



Séjours



WEEK-END A LA FERME DE LA TOUVIERE

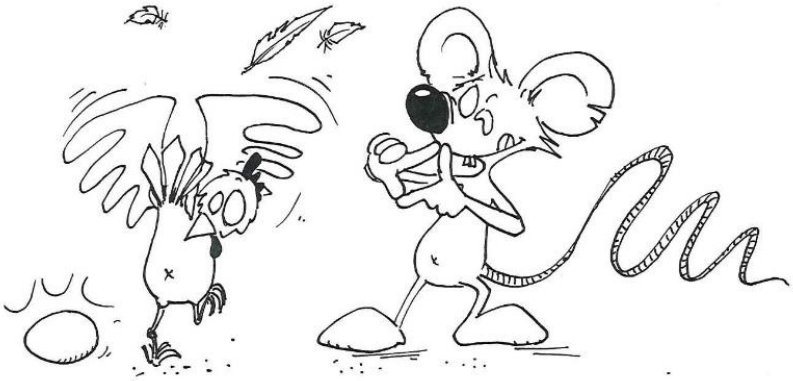
Date: 15 - 16 septembre

Lieu: Genolier

Objectifs:
Découverte, détente, divertissement

Prix: de base + Frs 15.-

Partons à la découverte des cultures du domaine et du monde de la ferme. Nous apprendrons à traire les chèvres et à nous en occuper. Nous goûterons le lait et le fromage de chèvre, ainsi que d'autres délicieux produits du domaine de la Touvière.



DEJEUNER SUR L'HERBE

Date: 22 - 23 septembre

Lieu: Genolier

Objectifs :
Intégration, divertissement

Prix: de base + Frs 15.-

Durant ce week-end, nous remonterons le temps et participerons à différents ateliers : jeux, costumes, musique et danse sur le thème du XIXème siècle.

BALADE AVEC DES ÂNES

Date: 29 – 30 septembre

Lieu : Genolier

Objectifs :
Initiation, apprentissage

Prix: de base + Frs 25.-

Avec nos amis aux longues oreilles, nous partirons à l'aventure sur les sentiers de la campagne vaudoise. Un ânier nous accompagnera et nous apprendra à guider les ânes et nous initiera également à la cueillette des plantes sauvages.

VISITE DE L'ARBORETUM

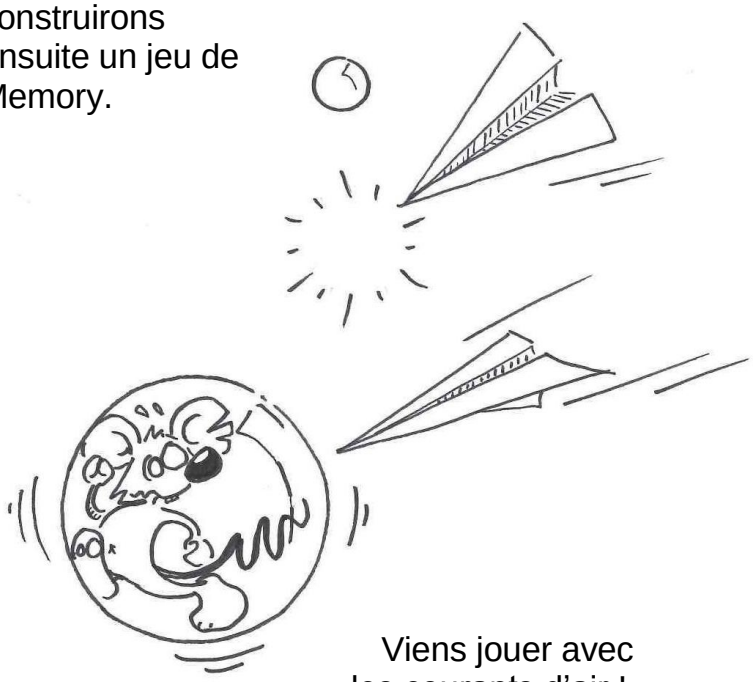
Date: 6 – 7 octobre

Lieu: Genolier

Objectifs:
Initiation, découverte

Prix: de base + Frs 15.-

Nous parcourrons l'Arboretum d'Aubonne de haut en bas et de long en large pour photographier arbres et feuilles aux couleurs d'automne. Avec nos photos, nous construirons ensuite un jeu de Memory.



CAMP "JOUER AVEC LE VENT"

Viens jouer avec les courants d'air !

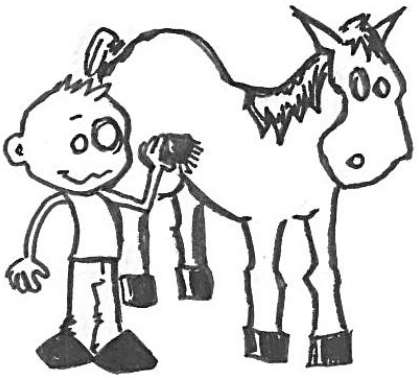
Date: 20 – 26 octobre

Lieu: Charmey

Objectifs:
Découverte, création, expression

Prix: de base + Frs 200.-

Durant ce séjour, nous fabriquerons des hélices, ferons planer de petits avions, regarderons s'envoler des bulles de savon. Nous apprendrons d'où viennent les vents tout en nous amusant et découvrirons leurs secrets grâce à de petites expériences ludiques. Et tout ceci dans une région magnifique.



novembre 2018

CAMP DANS LES FRANCHES MONTAGNES

Date: 20 – 26 octobre

Lieu: Franches Montagnes

Objectifs:
Pratique, loisirs. découverte

Prix: de base + Frs 200.-

Au Creux des Biches, nous serons logés dans un écrin de verdure, au cœur des pâturages jurassiens. Nous ferons des promenades nature : à pied, en train et en char attelé. Nous monterons à cheval au manège de St Imier, jouerons à la piscine de Saignelégier et visiterons la Fondation pour vieux chevaux du Rosselet.

WEEK-END BRESILIEN

Date: 10 - 11 novembre

Lieu: Genolier

Objectifs:
Découverte, initiation

Prix: de base + Frs 15.-

Tout un week-end à la découverte de la culture brésilienne ! Il y aura des ateliers musique et danse où nous expérimenterons les rythmes brésiliens et des pas de salsa. Avec également un atelier médiation au MEG et des découvertes gustatives lors d'un atelier cuisine. Un rayon de soleil dans la grisaille !

CHATS ET… CHOCOLAT

Date: 17 - 18 novembre

Lieu: Genolier

Objectifs:
Apprentissage, création

Prix: de base + Frs 15.-

Un week-end douceur où nous commencerons par débusquer et étudier les chats dans l'art, puis les dessinerons et en confectionnerons lors de notre atelier chocolat à Genolier.

Douceurs que nous dégusterons… en ronronnant au coin du feu !

CHARLIE CHAPLIN

Date: 24 - 25 novembre

Lieu: Bouveret

Objectifs:
Initiation, découverte

Prix: de base + Frs 35.-

Au programme : cinéma muet et mimes. Atelier de photos - portraits en costume et belle sortie sur les hauteurs du Léman.

WEEK-END BOLLYWOOD - INDE

Date: 1 - 2 décembre

Lieu: Genolier

Objectifs:
Initiation, découverte

Prix : de base + Frs 15.-

Partons danser au pays des épices ! Vêtus de saris aux couleurs de l'arc-en-ciel, nous apprendrons les pas de base de la Bhangra, danse indienne. Nous cuisinerons un repas indien et pourrons regarder un film bollywood en soirée !

LE KUNG FU DU PANDA

Date: 8 – 9 décembre

Lieu: Genolier

Objectifs:
Création, expression, initiation

Prix : de base + Frs 15.-

Viens aider M. Quing à défendre les animaux de la forêt ! Pour cela, tu pourras apprendre les bases du Kung Fu avec M. Po et, grâce à la recette secrète de M. Wang, ton bol de nouilles te rendra invincible. Et attention ! C'est sur la grande scène de la Comédie que notre panda nous transmettra son enseignement !

CAMP STARS

Date: 30 décembre-4 janvier

Lieu: Genolier

Objectifs:
Création, expression, divertissement

Prix: de base + Frs 200.-

Cet hiver tu seras la star du Nouvel An ! Séances de maquillage et d'habillage, shooting photo, interview et karaoké. On déroule le tapis rouge et c'est parti pour le show !
Boules de neige et bains thermaux pour fêter l'hiver entre deux prises de vue…

CAMP LUGE ET SKI

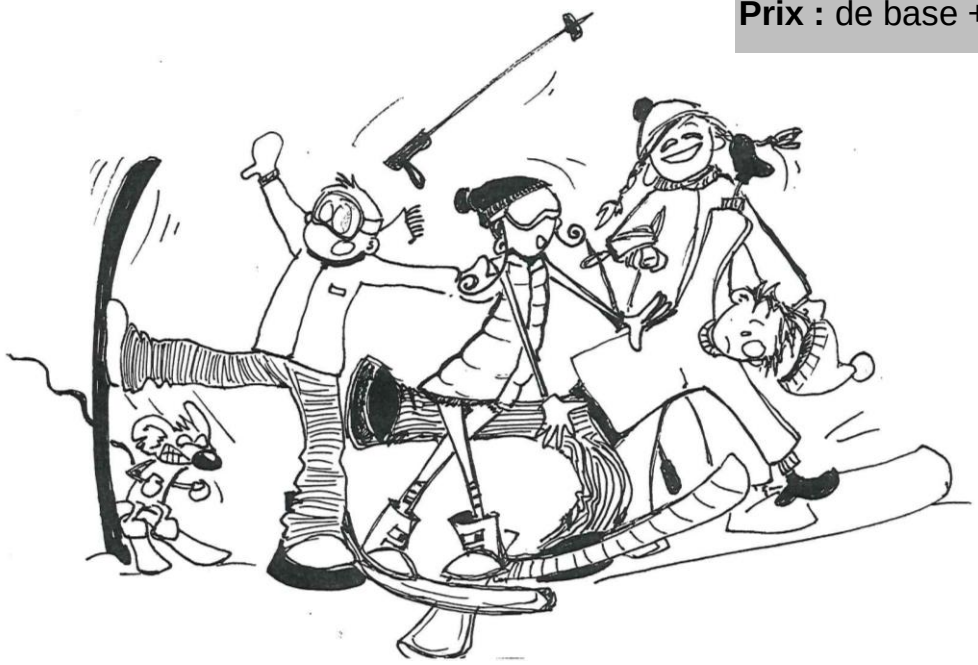
Viens fêter le 31 à la montagne ! Nous passerons des cotillons aux sports d'hiver… Au menu : luge et ski pour les débutants ou skieurs confirmés, atelier cuisine, karaoké et bains thermaux.

Date: 30 décembre-4 janvier

Lieu: Sembrancher

Objectifs:
Apprentissage, pratique, loisirs

Prix : de base + Frs 200.-



SKI ET LUGE

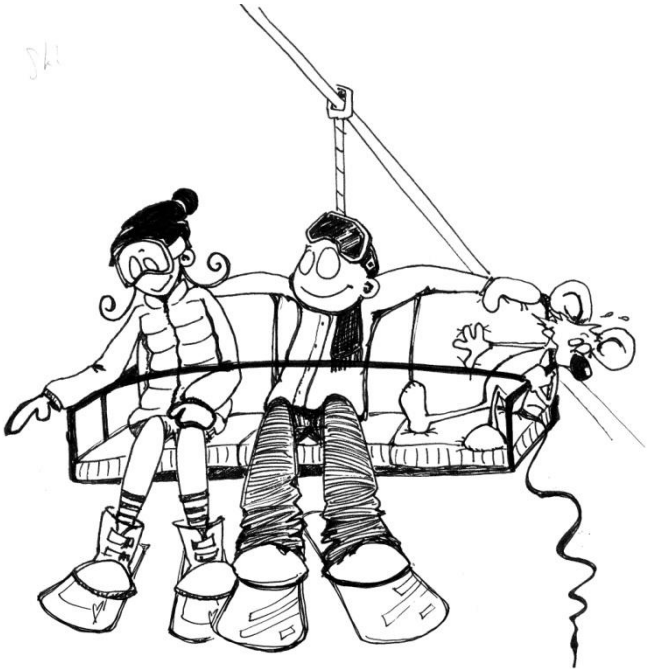
Date: 19 – 20 janvier

Lieu: Sembrancher

Objectifs:
Apprentissage, pratique, loisirs

Prix: de base + Frs 50.-

Sur des skis ou sur une luge, viens dévaler les pentes enneigées du Bas-Valais ! Selon ton niveau, tu pourras te perfectionner ou apprendre les bases du ski alpin.



MOI, MOCHE ET YETI

Date: 26 - 27 janvier

Lieu: Les Cluds

Objectifs:
Création, expression

Prix: de base + 25.- Frs

Viens découvrir avec nous l'histoire fascinante du mystérieux yéti. Nous créerons une ambiance polaire pour accueillir l'homme des neiges pour un thé et une dégustation de petits loukoums. Atelier feutre avec son poil et entrainement au rugissement de la bête !

SKI ET/OU LUGE

Date: 2 - 3 février

Lieu: Sembrancher

Objectifs:
Apprentissage, pratique, loisirs

Prix : de base +35 Frs ou +50 Frs pour les skieurs

Un peu de luge, beaucoup de ski, un peu des deux, beaucoup de plaisir à partager

entre La Fouly, Champex et la Tzouma … où si le cœur vous en dit, vous pourrez dévaler la plus longue piste de luge de Suisse romande !

LUGE ET BAINS THERMAUX

Date: 9 - 10 février

Lieu: Moléson

Objectifs:
Détente, pratique, loisirs

Prix : de base + 35 Frs

C'est en luge que nous descendrons et en funiculaire que nous monterons ! Nous profiterons aussi des bulles et de l'eau chaude dans des bains thermaux.

CAMP DE SKI

Une semaine de ski dans un contexte privilégié pour skieurs confirmés. Viens profiter des plaisirs de la glisse avec les copains et vivre une super aventure. Notre chalet se trouve au sommet du train à crémaillère de Bretaye, tout entouré de neige, au cœur des pistes de la belle station de Villars.

Date: 16 - 22 février

Lieu: Villars

Objectifs:
Apprentissage, pratique, loisirs

Prix: de base + Frs 200.-

MASTERCHEF

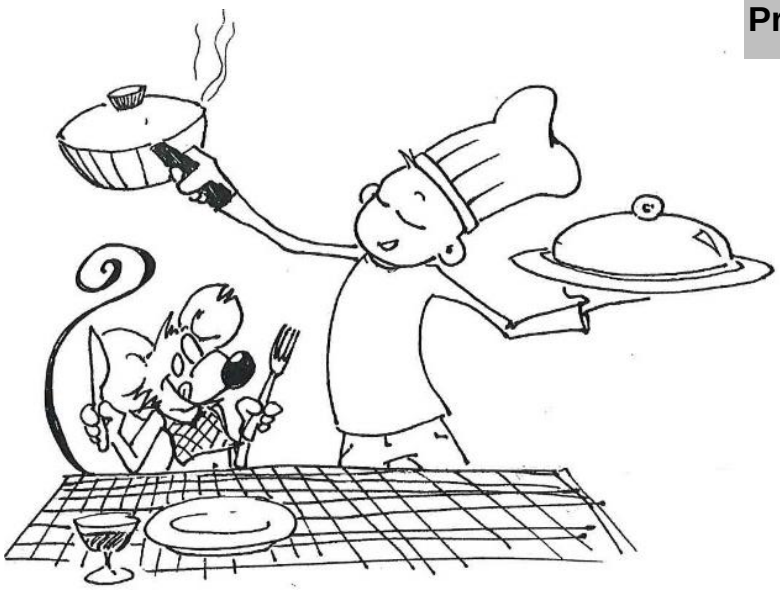
Enfile ton tablier et prépare-toi à mettre la main à la pâte ! Petits et petites cuisinier/ières, venez passer une semaine à apprendre à faire à manger et à concocter de jolis plats à faire déguster aux copains.

Date: 16 – 22 février

Lieu: Vétroz

Objectifs:
Initiation, apprentissage

Prix: de base + Frs 200.-



Nous profiterons également du Valais pour des sorties dans la neige, une initiation aux sports d'hiver et une visite aux bains thermaux.

SKI ET LUGE

Date: 2 - 3 mars

Lieu: Sembrancher

Objectifs:
Apprentissage, pratique, loisirs

Prix : de base +35 Frs ou
+50 Frs pour les skieurs

Activités de glisse au choix : luge ou ski selon l'envie, petites ou grandes pistes, à toi de choisir… Mais n'oublie pas ton casque !

SAGA AFRICA

Date: 9 – 10 mars

Lieu: Genolier

Objectifs:
Découverte, initiation

Prix: de base + 15.- Frs

Sous le soleil africain, nous participerons à des ateliers de percussions, de danse et de cuisine qui nous réchaufferont le cœur !
Viens vite découvrir ce fabuleux continent !

BALADE IRLANDAISE

Date: 16 - 17 mars

Lieu: Genolier

Objectifs:
Découverte, initiation

Prix : de base + Frs 15.-

Viens fêter avec nous la Saint Patrick ! Chaque année, le 17 mars, les Irlandais fêtent leur pays aux quatre coins du monde. Nous profiterons de cette occasion pour partir à la découverte de la culture irlandaise à travers divers ateliers de musique, de danse et d'histoires de Korrigans.

DU BASKET BALL CHEZ LES LOONEY TUNES

Date: 30 – 31 mars

Lieu: Genolier

Objectifs:
Initiation, pratique adaptée

Prix : de base + 15 Frs

Week-end basket ball et cartoons.
La team Michael Jordan et Roger Rabbit affrontera celle des extraterrestres…
Viens choisir ton équipe et participer à un match de basket inoubliable !

EQUITATION ET PERCUSSIONS

Date: 6 - 7 avril

Lieu: Genolier

Objectifs:
Initiation, apprentissage, loisirs

Prix : de base + 35.- Frs

Samedi, nous profiterons de faire une promenade et un cours adapté avec les poneys du Blacky Land. Nous consacrerons notre dimanche à un atelier de confection d'instruments de percussion et de musique.

CABANES AU FIL DU TEMPS

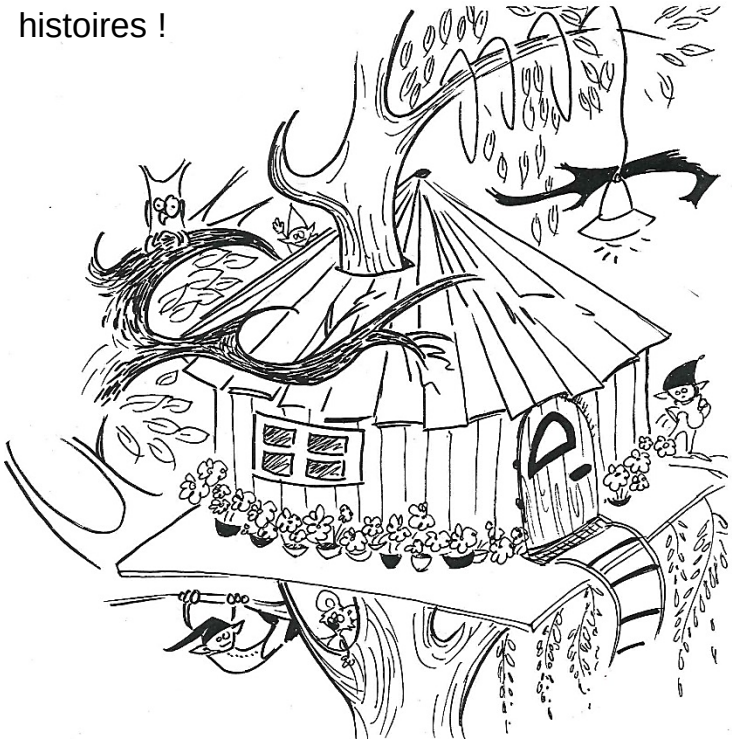
Date: 20 - 26 avril

Lieu: Vaumarcus (Neuchâtel)

Objectifs:
Initiation, apprentissage, expression

Prix : de base + 200 Frs

Venez construire les cabanes de vos rêves en forêt pour jouer, inviter les copains et inventer de belles histoires !



Au Latenium, à Neuchâtel, nous découvrirons des maisons sur pilotis et au village lacustre de Gletterens, nous visiterons les habitats reconstitués d'hommes de la préhistoire.

CAMP A ROULETTES : VELO ET TROTTINETTES

Date: 20 - 26 avril

Lieu: Val de Travers

Objectifs:
Apprentissage, pratique, loisirs

Prix : de base + 200 Frs

Je roule, tu roules….nous roulerons tous sur de belles pistes cyclables plates lors de ce séjour dans le Val de Travers. Nous découvrirons pour certains, et approfondirons pour d'autres, les sensations de glisse et d'équilibre.

DECOUVERTE DU MOYEN-ÂGE

Date: 4 - 5 mai

Lieu: Le Bouveret

Objectifs:
Initiation, apprentissage

Prix: de base +25 Frs

Partons à la découverte du Moyen-Âge ! Nous apprendrons comment les personnes vivaient durant cette période de l'histoire. Un chevalier nous montrera son armure et nous pourrons voir comment les artisans fabriquaient pots et paniers à cette époque. Contes de princesses et de dragons le soir. Ateliers didactiques au château de Chillon.

EQUITATION ET LANDART

Date: 11 – 12 mai

Lieu: Genolier

Objectifs:
Apprentissage, création-expression

Prix: de base +35 Frs

Samedi, départ pour le ranch Blacky Land où nous aurons des cours d'équitation adaptés à chacun.

Dimanche, nous profiterons des richesses de Dame Nature pour créer une sculpture ludique in situ.

CHERCHEURS D'OR

Date: 18 – 19 mai

Lieu: Genolier

Objectifs:
Initiation, divertissement

Prix: de base + 15 Frs

Un week-end pour faire de l'orpaillage dans l'Allondon et, si nous ne trouvons pas de paillettes d'or, au moins nous observerons la faune et la flore et jouerons dans l'eau.

VIVE LA MONTAGNE !

Date: 30 mai – 2 juin

Lieu: Grindelwald

Objectifs:
Détente, divertissement, culture

Prix: de base +150 Frs

Yodle, cor des Alpes et petites randonnées… c'est à Grindelwald que nous vous emmènerons cette fois-ci. Depuis ce village, entouré d'un paysage à nul autre pareil, nous partirons à la découverte des célèbres montagnes suisses. Nous y apprendrons comment les glaciers se sont formés et serons initiés aux récits d'ascension des plus beaux sommets suisses.

VENT ET TISSUS

Date: 30 mai – 2 juin

Lieu: Concise (Neuchâtel)

Objectifs:
Divertissement, pratique

Prix: de base +150 Frs

Ateliers danse et mouvement en utilisant le vent dans des tissus. Activité nature au bord du lac de Neuchâtel et visite de la région.

ÇA ROULE !

Date: 8 - 10 juin

Lieu: colonie sur le Vau

Objectifs:
Pratique, loisirs, initiation

Prix: de base +100 Frs

Petit camp pour rouler sur les chemins du Val de Travers sécurisés et sans voiture. Nous perfectionnerons notre pratique de la trottinette, du vélo ou de rollers, selon les envies et capacités de chacun. Avec aussi un accent mis sur la sécurité routière à travers des ateliers de sensibilisation.

AQUARIUMS ET POISSONS

Date: 15 - 16 juin

Lieu: Genolier

Objectifs:
Découverte, détente-divertissement

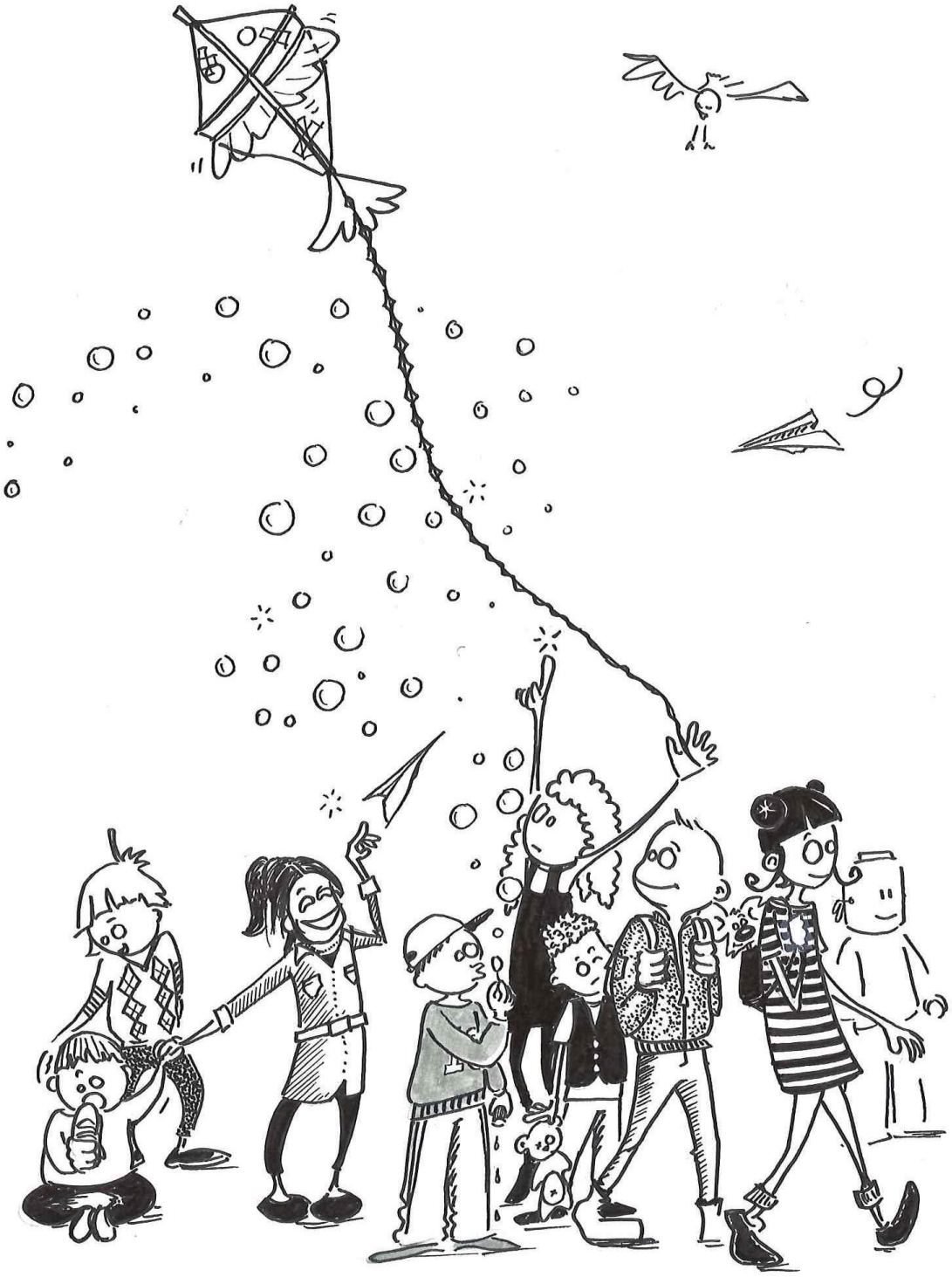
Prix: de base +35 Frs

Partons découvrir Aquatis, ses aquariums et ses magnifiques poissons du monde entier ! Nous irons ensuite titiller perches et féras dans le Léman.
Le soir, nous profiterons d'un moment de détente pour regarder Nemo tous ensemble !

Tableau récapitulatif des séjours

MOIS	DATES	LIEU	ANIMATION
Septembre	15 - 16	Genolier	Week-end à la ferme de la Touvière
	22 - 23	Genolier	Déjeuner sur l'herbe
	29 - 30	Genolier	Balade avec des ânes
Octobre	6 - 7	Genolier	Visite de l'arboretum
	20 - 26	Charmey	Camp « Jouer avec le vent »
	20 - 26	Franches Montagnes	Camp dans les Franches Montagnes
Novembre	10 - 11	Genolier	Week-end brésilien
	17 - 18	Genolier	Chats et… chocolat
	24 - 25	Le Bouveret	Charlie Chaplin
Décembre	1 - 2	Genolier	Week-end Bollywood - Inde
	8 - 9	Genolier	Le kung fu du panda
Déc. – janv.	30 - 4	Genolier	Camp stars
	30 - 4	Sembrancher	Camp luge et ski
Janvier	19 - 20	Sembrancher	Ski et luge
	26 - 27	Les Cluds	Moi, moche et yeti
Février	2 - 3	Sembrancher	Ski et / ou luge
	9 – 10	Moléson	Luge et bains thermaux
	16 - 22	Villars	Camp de ski
	16 - 22	Vétroz	Masterchef
Mars	2 - 3	Sembrancher	Ski et luge
	9 – 10	Genolier	Saga Africa
	16 - 17	Genolier	Balade irlandaise
	30 – 31	Genolier	Du basket ball chez les Looney Tunes
Avril	6 – 7	Genolier	Equitation et percussions
	20 – 26	Vaumarcus	Cabanes au fil du temps
	20 – 26	Val de Travers	Camp à roulettes : vélo et trottinettes
Mai	4 - 5	Le Bouveret	Découverte du Moyen-Âge
	11 – 12	Genolier	Equitation et Landart
	18 – 19	Genolier	Chercheurs d'or
Mai – juin	30 – 2	Grindelwald	Vive la montagne
	30 – 2	Concise (NE)	Vent et tissus
Juin	8 – 10	Val de Travers	Ça roule !
	15 - 16	Genolier	Aquarium et poissons

Activités en journée



LES CENTRES AERES pour les enfants âgés de 4 à 12 ans

Si tu aimes retrouver tes amis chaque matin et rentrer chez toi le soir, te divertir dans la détente et la bonne humeur, alors rejoins le centre aéré !

Les activités, multiples et variées, sont élaborées à partir de thèmes d'animation tels que découvertes sportives, créatrices et culturelles. Elles se déroulent du lundi au vendredi de 9h. à 17h.

Tu peux arriver dès 8h.30 et repartir à 17h.30 au plus tard.

CENTRE AERE D'AUTOMNE

Date: 22 – 26 octobre (5 jours)

Lieu: Genève

Objectifs:
Détente, divertissement, découverte

Prix : 185.- CHF

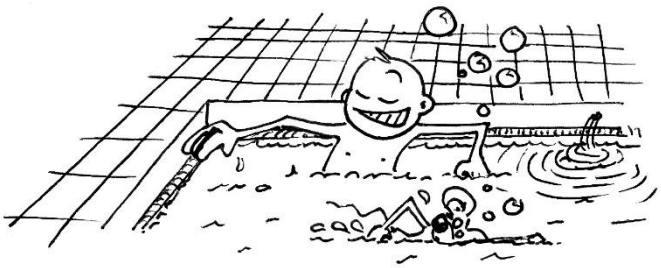
CENTRE AERE DE PRINTEMPS

Date: 23 – 26 avril (4 jours)

Lieu: Genève

Objectifs:
Détente, divertissement, découverte

Prix : 148.- CHF



Contact:
Nathanaëlle Glaus, tél. 022 561 04 32 (les ma et je de 10h.00 à 17h.00)
nathanaelle.glaus@caploisirs.ch

Kalou Wirthner, tél. 022 561 04 33 (les lu, ma et je)
kalou.wirthner@caploisirs.ch

LES SAMEDIS DECOUVERTE

Nous vous proposons 9 journées de loisirs durant l'année scolaire pendant lesquelles les enfants et adolescents pourront faire connaissance avec Cap Loisirs ou découvrir une nouvelle activité (ces journées sont ouvertes à tous).

Journée : **EQUITATION**

Date: samedi 13 octobre

Lieu: Genève

Objectifs:
Pratique sport adapté, loisirs

Prix: Frs 60.-

C'est au ranch de Blacky Land que nous passerons cette journée durant laquelle nous nous perfectionnerons dans l'apprentisssage de l'équitation grâce à des cours adaptés donnés par un moniteur spécialisé.

Journée : **SCOTCHLAND YARD – MAISON DE LA CREATIVITE**

Date: samedi 3 novembre

Lieu: Genève

Objectifs:
Initiation, découverte

Prix: Frs 60.-

Jouons les détectives en explorant couleurs et palettes à l'aide de craies, pastels, bandes adhésives, fils, ficelles, pinceaux et crayons de couleurs pour y laisser nos traces, nos empreintes sur du bois, une ardoise, par terre ou sur un mur.

Demi-journée : **LUNAPARK – (12h. – 17h.)**

Date: samedi 15 décembre

Lieu: Genève

Objectifs:
Insertion, divertissement

Prix: Frs 40.-

Le Luna Park t'attend avec ses manèges et ses barbes à papa. Choisis ce que tu préfères et amuse-toi avec tes amis dans cette ambiance ludique et colorée.

Samedis découverte janvier– mars 2019

Journée : **BAINS THERMAUX**

Tous aux bains !
Nous nous raconterons des histoires, puis nous partirons aux bains thermaux tout chauds !

Date: samedi 12 janvier

Lieu: Genève et alentours

Objectifs:
Détente

Prix: Frs 60.-

Journée : **BAINS THERMAUX**

L'hiver est bien installé, quoi de mieux qu'une sortie détente aux bains thermaux ?

Date: samedi 2 février

Lieu: Genève et alentours

Objectifs:
Détente

Prix: Frs 60.-

Journée : **DANSE ET MOUVEMENT**

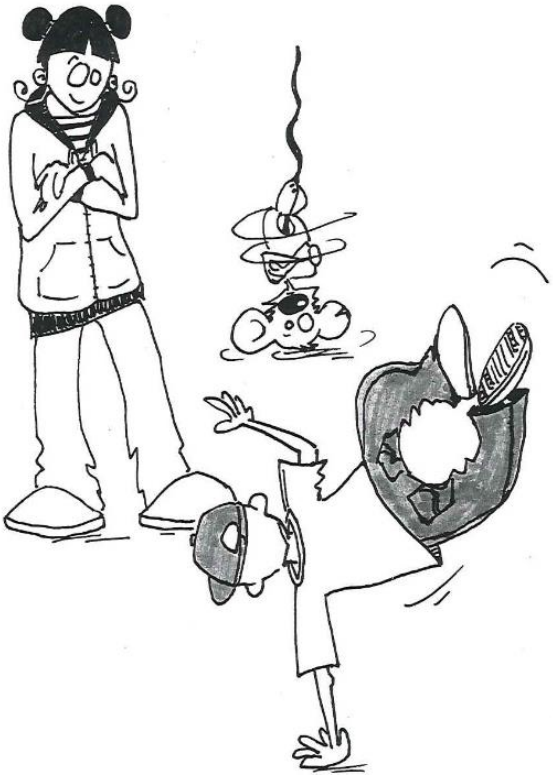
Date: samedi 2 mars

Lieu: Genève

Objectifs:
Initiation, apprentissage

Prix: Frs 60.-

Viens danser, bouger et participer à un atelier de gym douce… et nous voilà en pleine forme pour le printemps qui arrive !



Journée : **ZOO**

Date: samedi 23 mars

Lieu: Genève et environs

Objectifs:
Apprentissage, découverte

Prix: Frs 60.-

Lynx, loups, hiboux, chouettes et bouquetins nous attendent dans le beau parc du zoo de la Garenne pour une visite inoubliable à la découverte de la faune européenne.

Journée : **RALLYE URBAIN**

Date: samedi 13 avril

Lieu: Genève et environs

Objectifs:
Découverte, divertissement

Prix: Frs 60.-

En route pour un fabuleux jeu de piste à travers Genève, qui t'emmènera de surprise en surprise… grâce aux indices disséminés tout au long de ce rallye urbain ! Une autre manière de découvrir ou de redécouvrir ta ville !

Journée : **TERRE ET OISEAUX**

Date: samedi 25 mai

Lieu: Genève et Lausanne

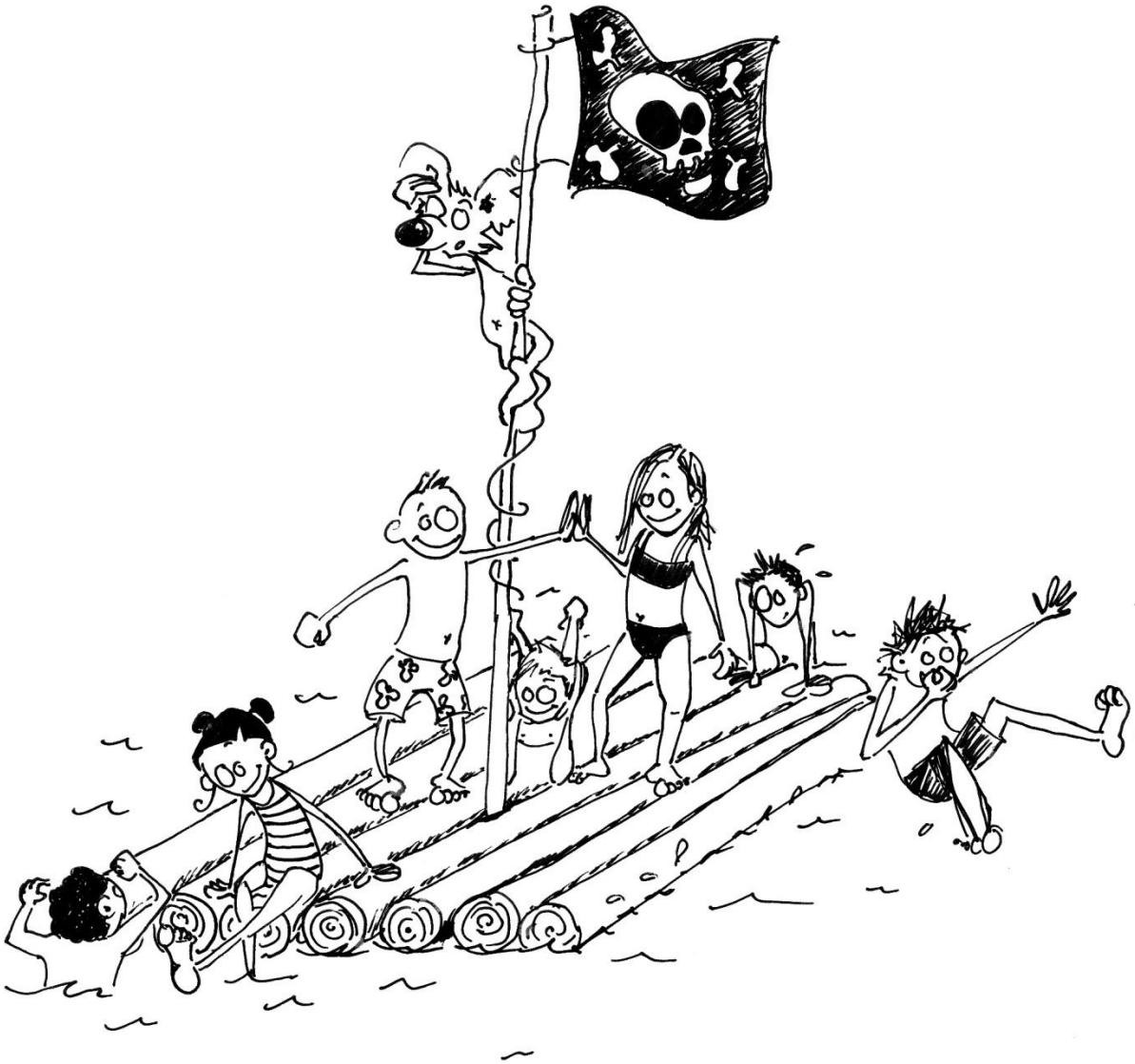
Objectifs:
Initiation, apprentissage, création

Prix: Frs 60.-

Activité ornithologique dans la nature, puis réalisation d'oiseaux en céramique avec une intervenante.

Contact:
Nathanaëlle Glaus, tél. 022 561 04 32 (les ma et je de 10h.00 à 17h.00)
nathanaelle.glaus@caploisirs.ch

Sylvie Trinchero, tél. 022 561 04 31 (les ma et je de 10h.00 à 17h.00)
sylvie.trinchero@caploisirs.ch



LES MERCREDIS AERES

Nous vous proposons des après-midis de loisirs sur les mercredis, ouverts aux enfants et adolescents. L'activité se déroule en petit groupe accompagné par la responsable et plusieurs moniteurs. L'inscription se fait pour toute l'année scolaire.

Activités :
Les activités seront élaborées à partir de thèmes d'animation variés tels que découvertes sportives, culturelles et créatrices. Pour ce faire, nos équipes d'animation collaboreront avec les différentes structures du réseau de l'animation socio-culturelle du quartier Jonction-Acacias: maisons de quartier, ludothèque, bibliothèque, musées, piscine, patinoire etc, afin de proposer aux enfants et adolescents des moments conviviaux de loisirs, d'échanges enrichissants, de socialisation et d'inclusion dans la cité.

Objectifs :
Initiation, pratique, loisirs, création, expression et découverte

Dates et horaires :
- Accueil et repas de 11h.30. à 13h.30
- Activités diverses de 13h30 à 17h. Fin du mercredi aéré à 17h.30.
- Les mercredis aérés se dérouleront du 12 septembre 2018 au 19 juin 2019 chaque semaine, sauf pendant les vacances scolaires.

Prix :
- 1'400 CHF par année (soit l'équivalent de 140 CHF par mois), pouvant être payé de manière fractionnée.

Contact:
Kalou Wirthner, tél. 022 561 04 33 (lundi, mardi et jeudi)
kalou.wirthner@caploisirs.ch

LES LOISIRS INCLUSIFS POUR ENFANTS

Vous désirez mettre sur pied un projet d'inclusion pour votre enfant durant ses moments de loisirs ? Des questions se posent concernant le choix de l'activité, du lieu et du mode d'accompagnement de votre enfant sur le terrain, etc….
La fondation Cap Loisirs intervient comme un **organisme d'appui** et soutient la mise en place d'un projet d'inclusion de différentes manières :

Information sur les différentes possibilités
Nous collaborons de manière étroite avec la FASe (fondation pour l'animation socio-culturelle) qui regroupe les maisons de quartier, centres de loisirs, terrains d'aventures et jardins Robinson. Ces lieux offrent un accueil et une structure très appropriés aux enfants âgés de 6 à 12 ans, durant les mercredis (mercredis aérés) et les périodes de vacances scolaires (centres aérés).

Conseil pour un choix
Evaluation des centres d'intérêts, capacités et besoins de votre enfant ainsi que des possibilités d'adaptation du lieu d'accueil afin de vérifier l'adéquation de votre choix.

Conception du projet
Elaboration du projet en partenariat avec les acteurs concernés.

Accompagnement:
En fonction des besoins spécifiques de l'enfant et du lieu d'accueil, un accompagnement supplémentaire peut être décidé. Dans ce cas, un moniteur d'appui de Cap Loisirs se rattache à l'équipe du lieu d'accueil.

Formation – soutien auprès des équipes des lieux d'accueil
En fonction des besoins, la responsable peut intervenir comme soutien ou formatrice auprès des équipes des lieux d'accueil pour enfants ordinaires.

Prix
En plus du montant fixé par le lieu d'intégration, à verser directement de manière indépendante, Cap Loisirs demande une participation s'élevant à :
- Frs 220.- pour les activités du mercredi (forfait pour l'année scolaire),
- Frs 50.- par semaine de Centre aéré,
mais au maximum Frs 320.- pour l'année scolaire dans son ensemble (de septembre à août).
La facturation de Cap Loisirs est effectuée à la fin du projet.
Si l'intégration se déroule sans moniteur d'appui, Cap Loisirs ne facture aucun frais.

Contact:
Kalou Wirthner, tél. 022 561 04 33 (lundi, mardi et jeudi)
kalou.wirthner@caploisirs.ch

Cours

COURS DE NATATION

La piscine des Contamines n'est pas très grande, mais comme elle semble immense, lorsqu'on ne sait pas nager ou qu'on a un peu peur de se lancer à l'eau tout seul!

Si vous avez envie de vous mouiller, d'apprendre à nager à travers des jeux aquatiques, alors venez nous rejoindre :

le jeudi de 17h.15 à 18h.15
à la piscine de Contamines.

Vous retrouverez chaque jeudi les moniteurs et monitrices de Cap Loisirs qui vous accompagneront pendant le cours.

Nos objectifs sont les suivants :
- approche de l'eau par le biais de jeux
- apprendre à nager (selon les capacités de chacun)

Ils permettent de développer recherche de coordination des mouvements, rythmique, apprentissage de la respiration et confiance en soi, en ses propres capacités dans un environnement différent.

L'ambiance est détendue. L'équipe d'encadrement prend en charge les particularités de chacun afin de développer les capacités de tous.

Prix :
- 525.- Frs par année scolaire, facturés en deux temps (début et fin d'année)

Inscriptions :
David Mekis, tél. 022 561 04 53, le lundi de 11h.00 à 17h.
david.mekis@caploisirs.ch

Responsable à la piscine :
Luis Ormaza, tél. 079 598 61 65

Informations pratiques

INSCRIPTION

L'inscription aux cours, activités en journées et séjours se fait sur la base de ce programme et au moyen de la feuille d'inscription ci-jointe pour toute l'année scolaire 2018 – 2019 (de septembre à juin) avec possibilité de demandes supplémentaires en cours d'année.

Nous vous prions de bien vouloir **signer les formulaires** que vous nous renverrez. En cas de besoin, vous avez la possibilité de télécharger nos feuilles d'inscription sur notre site internet: www.caploisirs.ch (menu séjours et activités).

La date limite pour le retour des feuilles d'inscription est fixée au:

lundi 28 mai 2018.

Nous vous demandons de bien vouloir respecter le délai d'inscription; les demandes tardives ne seront prises en considération qu'en septembre en fonction des places disponibles.

Pour les **nouveaux participants un entretien préalable est organisé**, qui nous permet de faire connaissance. Des rencontres avec nos différents partenaires peuvent aussi avoir lieu durant l'année.

CONFIRMATIONS

Vous recevrez la confirmation à vos inscriptions **en juillet** dans la mesure où votre feuille d'inscription nous sera parvenue dans **le délai** fixé ci-dessus.
Un document détaillant les conditions contractuelles de participation – que vous devrez accepter en nous retournant votre feuille "confirmation de participation – exemplaire contractuel" signée – vous sera envoyé avec nos confirmations de séjours.
Seules les activités sélectionnées et confirmées seront prises en compte pour la participation de votre enfant.

Rappel:
Etant donné le nombre important d'inscriptions, nous ne pouvons pas toujours confirmer tous les séjours demandés. Le type et le nombre de séjours sélectionnés se basent sur les critères suivants:

- le nombre de personnes inscrites pour le séjour,
- l'équilibre des groupes (autonomie, personnes présentes, etc),
- les capacités requises selon l'activité prévue,
- l'évaluation des besoins,
- la provenance de la personne

Nous serons disponibles pour répondre à vos questions concernant vos confirmations **dès début septembre**.

PRIX ET FACTURATION

Séjours:

Le prix d'un séjour est déterminé par :

- un **prix de base journalier**, variable selon les situations financières familiales (95.- Frs par jour pour un revenu moyen)
- un **complément éventuel** destiné à couvrir des frais de prestations particulières plus chères (animation, etc...) et des frais d'équipement généraux.

Le calcul de votre prix de base journalier se fera sur la base de votre revenu déterminant unifié (RDU). Vous recevrez de plus amples informations à ce propos avec votre feuille de confirmation de séjours.

Tous les séjours sont facturés par nos soins bimestriellement, pour la période écoulée.

En cas de problèmes financiers, nous vous demandons de prendre contact avec la direction. Il pourra être fait recours à des fonds extérieurs ou au fonds social de la fondation.

ASSURANCES ET RESPONSABILITE

Tous les participants aux séjours de Cap Loisirs doivent être couverts par les assurances suivantes :
- Maladie et Accidents
- Responsabilité civile (personnelle, de la famille ou de l'institution).

TRANSMISSION D'INFORMATIONS

Dans tous les cas de participation à des séjours, les parents, éducateurs ou répondants légaux sont tenus d'informer rapidement les responsables du secteur ou du séjour concerné de tout changement important survenu dans le comportement, la santé, la médication ou les capacités de la personne.

En cas :
- de problème avec les confirmations reçues,
- de demande de dépannage urgent,
- de difficultés financières,

nous vous prions de prendre contact directement avec les responsables des secteurs ou avec la direction.

Par avance, nous vous remercions de votre participation et de votre collaboration et, tout en vous demandant de prendre bonne note des informations ci-dessus, nous restons à votre disposition pour des remarques ou des renseignements complémentaires.

INFORMATIONS SPECIFIQUES SUR LES SEJOURS

Lieux:

Ils figurent dans le programme. L'adresse exacte ainsi que le numéro de téléphone auquel vous pouvez nous atteindre sont **indiqués sur la feuille de route** envoyée peu avant les week-end et/ou camps.

Transport:

Les enfants sont pris en charge depuis Genève. Le transport au lieu de séjour se fait en principe avec deux minibus.

Horaires et rendez-vous:

Pour les week-ends :

Départ : le samedi matin, rendez-vous à 10h.15 à Cap Loisirs au 5 rue Jean-Louis Hugon. Le départ est fixé à **10h.30** précises.

Retour : le dimanche soir à **18h.15** au même endroit.

Pour les camps et les activités en journée :

Les horaires et lieux sont indiqués sur la feuille de route.

Natel:

Aux moments des départs et arrivées et pendant le séjour, vous pourrez nous joindre sur un téléphone portable dont le numéro sera indiqué sur la feuille de route.

Médicaments:

Pour des raisons de sécurité, nous vous demandons de fournir les médicaments au responsable du séjour selon les consignes suivantes :

- Les médicaments sont préparés dans un semainier avec la fiche remplie
- Une réserve doit être ajoutée
- Une photocopie des posologies jointe.

Argent de poche:

L'argent de poche (environ Frs 5.- par jour) est le bienvenu ! A remettre au responsable dans un porte-monnaie au nom de l'enfant.

Pièce d'identité (original):

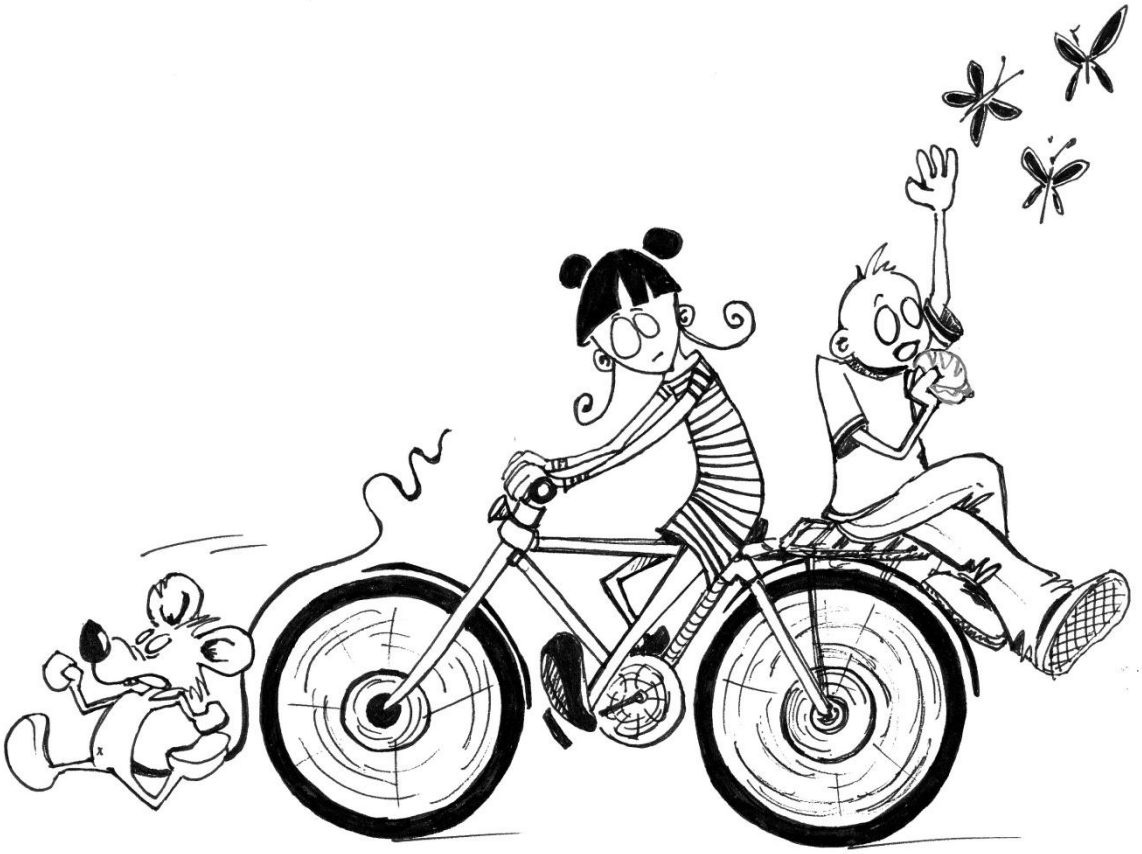
A remettre au responsable du séjour. Elle est obligatoire.

Carte de légitimation d'invalidité:

A remettre au responsable du séjour. Elle permet d'obtenir des réductions pour les transports (CFF) et parfois pour le cinéma...
Pour tout renseignement, s'adresser au Service des prestations complémentaires (SPC) – Accueil, rte de Chêne, 54, case postale 6375, 1211 Genève 6, tél. 022 546 16 00.

Trousseau:

Toutes les affaires de votre enfant **DOIVENT** être marquées à son nom.
Son sac ou sa valise doit être muni d'une étiquette avec aussi **son adresse.**
Une liste du trousseau doit être mise dans la trousse de toilette.

- Une alèse couvrant le lit complètement, un drap housse et une taie d'oreiller **OBLIGATOIRE** pour tous
- Un sac de couchage
- Une paire de pantoufles
- Un training
- Un maillot de bain
- Un sac **en tissu** pour le linge sale
- Un gant de toilette + linge de toilette
- Trousse de toilette avec: brosse à dents, dentifrice, **verre à dents**, savon, brosse à cheveux, médicaments si nécessaire (avec fiche de médicaments)
- Pyjama(s), slips, chaussettes...
- Vêtements selon la saison et les activités, en quantité suffisante selon les besoins de l'enfant.
- N'oubliez pas les jouets que votre enfant aime avoir près de lui. Les CD et livres sont les bienvenus !
- Couches si nécessaire.
- Cahier de liaison, si vous le désirez.
  A donner au moniteur de référence au moment du départ.

* * *