Témoignage de Claire, maman de Thomas 12 ans

« Notre fils Thomas a rejoint Cap Loisirs, il y a environ quatre ans. Il participe principalement aux centres aérés d'été et, de temps en temps, à des activités les samedis.

Thomas a vraiment du plaisir à venir. Il a une très grande mémoire visuelle, quand nous sommes dans le tram, il observe les arrêts pour voir si nous prenons bien la direction de Cap Loisirs. Et si c'est le cas, il exprime clairement sa satisfaction.

Le fait que Thomas soit en contact avec un autre groupe que sa famille, lui permet de gagner en autonomie. Cette année, ses référents le stimulent particulièrement et ils incitent Thomas à sortir de sa zone de confort. Cette démarche encourage mon fils à se mobiliser et à progresser.

Ainsi, après une journée bien remplie de centre aéré, lorsque Thomas est de retour à la maison, il est plus calme et il va même se coucher tout seul!

Au quotidien, Thomas a besoin que ses journées soient planifiées précisément. Cela laisse peu, voire pas, de place à l'improvisation. Quand il est à Cap Loisirs, je peux avoir une organisation beaucoup plus souple et proposer d'autres activités à ses frères... comme prendre un petit déjeuner sur une terrasse alors que ce n'était pas prévu. Des choses toutes simples mais qui sont difficilement réalisables avec Thomas.

Cap Loisirs est une parenthèse nécessaire et bénéfique pour toute la famille ».

66

Ses référents incitent Thomas à sortir de sa zone de confort. Cette démarche encourage mon fils à se mobiliser et à progresser.