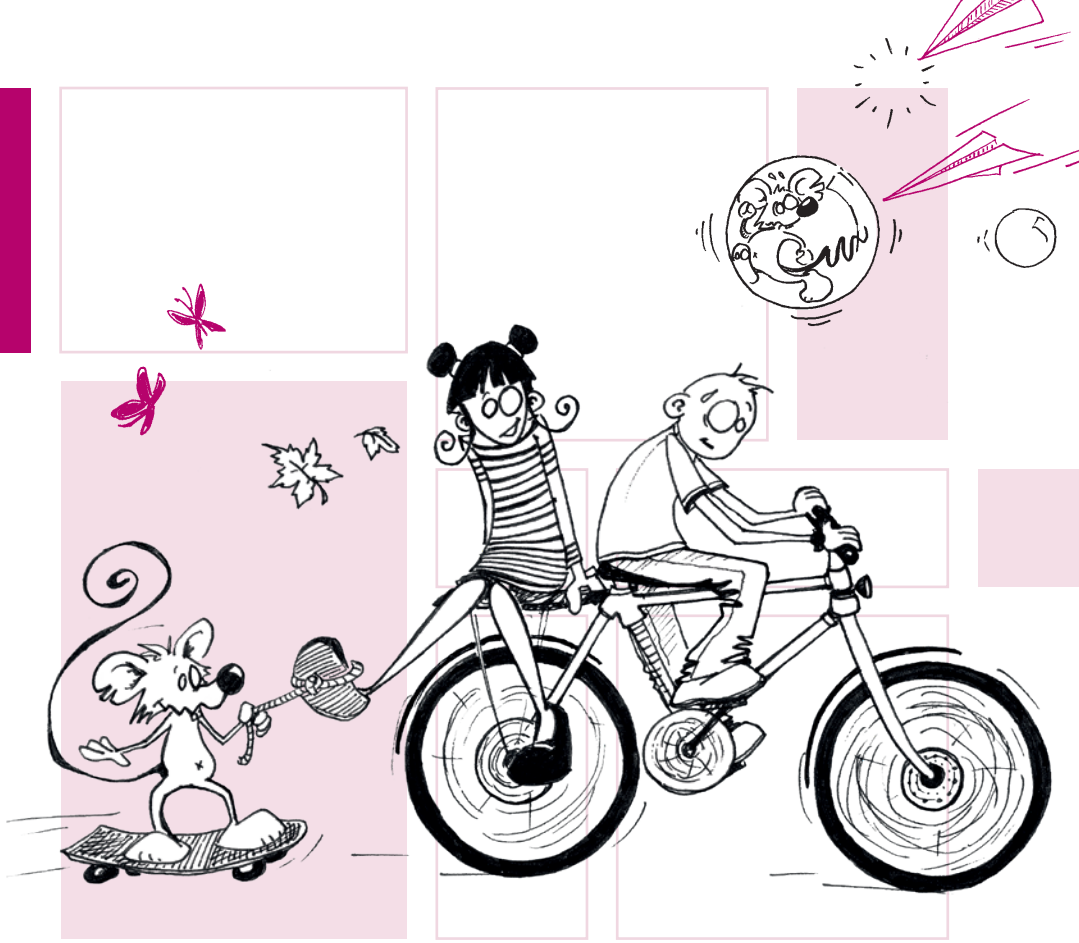


Programme d'activités

enfants-adolescents 2019 – 2020

fondation
cap loisirs

Sommaire

Introduction 5

Séjours 6

Tableau récapitulatif des séjours 18

Activités en journée 20

1. Les centres aérés 20
2. Les samedis découverte 21
3. Les samedis de ski de piste 24
4. Les mercredis aérés 25
5. Les loisirs inclusifs 26

Cours 27

Informations pratiques 29

Illustrations : Edith Scotti

Introduction

Les séjours et les journées
se déroulent dans un esprit de rencontre, de partage et de découverte. Nous mettons tout en œuvre pour que l'enfant ait du plaisir à y participer.

Nous sommes à l'écoute des enfants et adaptons nos activités en fonction de leurs capacités et de leurs limites, tout en tenant compte de la vie de groupe.

Nous faisons en sorte de motiver et stimuler les enfants, notamment par la découverte de nouveaux horizons, de nouvelles activités. Ceci leur permet notamment d'acquérir de nouvelles compétences et de développer leur autonomie.

Nous reconduisons régulièrement certaines activités, comme le ski de piste ou l'équitation, favorisant ainsi un processus d'apprentissage et du plaisir retrouvé.

Pour choisir les séjours et journées
Discutez avec votre enfant de ses envies, tenez compte de ses capacités, mais n'hésitez pas à lui faire essayer une nouvelle activité, même si aujourd'hui vous ne pouvez pas évaluer son intérêt ou sa réussite. Nous vous accompagnerons volontiers dans cette tentative, en douceur et en prenant le temps.

Encouragez votre enfant à contacter un copain pour faire des séjours ensemble.

Consultez vos agendas et notez les dates importantes pour votre organisation familiale.

Contact
Nous sommes à votre disposition pour vous aider à choisir des séjours ou activités, à remplir les diverses fiches que nous vous envoyons ou pour toute autre question. N'hésitez pas à nous contacter !

Nathanaëlle Glaus, tél. 022 561 04 32
(les mar. et jeu. de 10h00 à 17h00)
nathanaelle.glaus@caploisirs.ch

Sylvie Trinchero, tél. 022 561 04 31
(les mar. et jeu. de 10h00 à 17h00)
sylvie.trinchero@caploisirs.ch

Kalou Wirthner, tél. 022 561 04 33
(les lun., mar. et jeu. de 10h00 à 17h00)
kalou.wirthner@caploisirs.ch

Séjours

Zoo et Marécottes

Dans le village valaisan des Marécottes, nous emprunterons le chemin de Charlotte, la marmotte, pour faire de belles balades… puis participerons à la traite des vaches. Nous irons au fameux zoo des Marécottes et profiterons de la piscine si le temps le permet…

Dates: 14 – 15 sept.
Lieu: les Marécottes
Prix: de base + CHF 30.–
Objectifs: découverte, divertissement

Week-end à la ferme

Léon le lapin et ses amis Odette la poule, Gaston le cochon et Sidonie la vache nous attendent de pied ferme ! Envie de t'occuper de ce petit monde ? Les brosser, les caresser, prendre soin d'eux ? Nous dégusterons aussi de délicieux produits de la ferme.

Dates: 21 – 22 sept.
Lieu: région de Neuchâtel
Prix: de base + CHF 15.–
Objectifs: découverte, initiation

Reptiles, petites bêtes et compagnie

C'est au vivarium de Meyrin que nous pourrons faire connaissance de toute une foule de petites bêtes. Notre guide nous apprendra ce qu'il faut savoir sur ces animaux surprenants. Excursion et observation dans la nature et ateliers « bio » rigolos. De quoi apprendre tout en s'amusant !

Dates: 28 – 29 sept.
Lieu: Genolier
Prix: de base + CHF 15.–
Objectifs: découverte, apprentissage

Magie et sorcières

Partons à la recherche des super pouvoirs magiques de nos copines les sorcières et complotons ensemble de drôles de mauvais coups ! C'est au MEG que nous prendrons notre inspiration, en écoutant de fabuleuses histoires de sorcellerie. Et ensuite… libre cours à notre imagination !

Dates: 5 – 6 oct.
Lieu: Genolier
Prix: de base + CHF 15.–
Objectifs: découverte, intégration

Camp Franches Montagnes

Il règne dans les Franches Montagnes une ambiance particulière : pâturages à perte de vue, troupeaux de chevaux… Nous nous y promènerons à pied, en train et en char attelé… Nous monterons à cheval, irons à la piscine et cultiverons la bonne humeur, entre deux activités « nature ».

Dates: 19 – 25 oct.
Lieu: Fornet dessus Jura Haus
Prix: de base + CHF 200.–
Objectifs: pratique, loisirs, découverte, détente

Camp Afrique

Percussions et danses africaines rythmeront notre séjour haut en couleurs et en saveurs ! Ateliers musique, cuisine, bricolages et contes au programme.

Dates: 19 – 25 oct.
Lieu: Jura
Prix: de base + CHF 200.–
Objectifs: création, expression, découverte

Week-end Mexique

Un séjour festif et coloré, rythmé par divers ateliers (cuisine, danse et musique) inspirés par des traditions mexicaines. Confection d'une pignata. Soirée dansante endiablée sur le thème de la fête des morts (Halloween latino-américain).

Dates: 2 – 3 nov.
Lieu: Genolier
Prix: de base + CHF 15.–
Objectifs: divertissement, culture, pratique

Week-end relooking pour adolescents

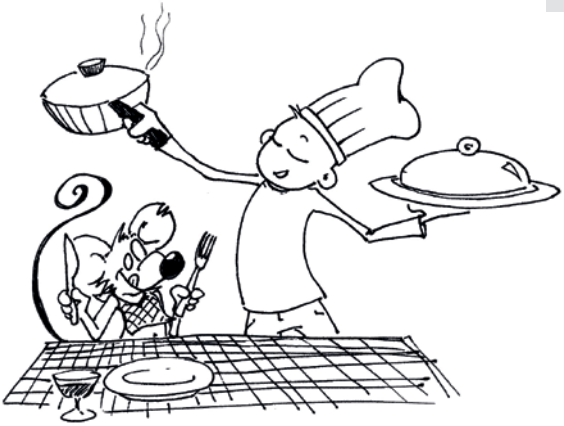
Pour les ados, filles et garçons! Un relooking pour trouver le temps de prendre soin de nous: ateliers coiffure, maquillage, habillage, shooting photo, atelier détente et bains thermaux.

Dates: 9 – 10 nov.
Lieu: Genolier
Prix: de base + CHF 25.–
Objectifs: développement de l'autonomie, création, expression

Capoeira

Envie de t'initier à la capoeira? Alors viens chanter et «danser» en formant la «roda» (le cercle). La roda crée, par ses chants et ses rythmes brésiliens, une ambiance festive et chaleureuse. Elle donne de l'énergie aux capoeiristes.

Dates: 16 – 17 nov.
Lieu: Genolier
Prix: de base + CHF 25.–
Objectifs: initiation, apprentissage



Licornes et animaux fantastiques

Nous irons à la chasse aux animaux fantastiques: nous les chercherons au MAH (musée d'art et d'histoire), dans la nature et dans nos rêves à travers un atelier Céramique. Nous nous raconterons de belles histoires de licorne et peut-être croiserons-nous des êtres fantastiques...

Dates: 23 – 24 nov.
Lieu: Genolier
Prix: de base + CHF 15.–
Objectifs: apprentissage, pratique, créativité, culture

Initiation au basket et au tchoukball

Si tu aimes les jeux de ballon, alors enfile tes baskets et viens nous rejoindre et t'initier au basket et au tchoukball. Chacun est le bienvenu, pas besoin de savoir jouer! Les joueurs confirmés auront l'occasion de se perfectionner et de disputer des matchs.

Dates: 30 nov. – 1er déc.
Lieu: Genolier
Prix: de base + CHF 15.–
Objectifs: initiation, apprentissage, pratique, loisirs

Disco time et karaoké

C'est un week-end festif qui t'attend! Après avoir confectionné nos costumes à paillettes, enfilé nos pantalons à pattes d'éléphant et nous être maquillés tels des stars, nous nous déhancherons sur les rythmes disco!

Dates: 7 – 8 déc.
Lieu: Genolier
Prix: de base + CHF 15.–
Objectifs: détente, divertissement

Camp ski et luge (et acrobaties !)

Les skieurs confirmés dévaleront les pentes de différents domaines selon l'enneigement et la météo. Cette année nous privilégierons les sports d'hiver et d'équilibre en complément de la luge ; alors toi qui ne skie pas, prépare-toi à expérimenter des ateliers de cirque à Martigny.

Dates : 30 déc. – 3 janv.
Lieu : Sembrancher
Prix : de base + CHF 200.–
Objectifs : apprentissage, pratique, loisirs

Camp courts métrages

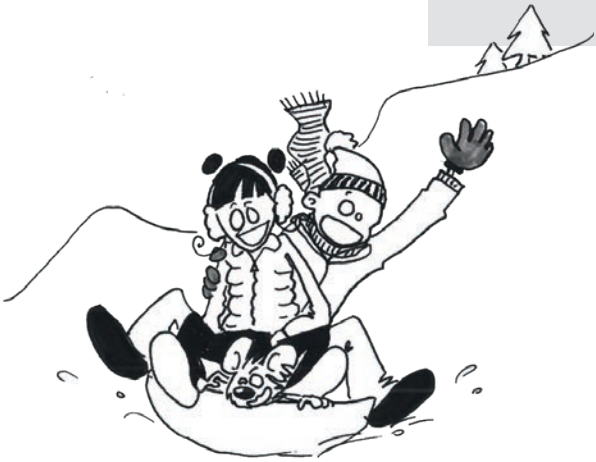
Un court métrage, c'est des acteurs, des costumes, des décors, de la musique, une caméra, un scénario construit avec vous et quelques jours de tournage dans une colonie devenue studio de cinéma. Balades dans la neige, bains thermaux et visite au musée Chaplin sont aussi prévus.

Dates : 30 déc. – 4 janv.
Lieu : Genolier
Prix : de base + CHF 200.–
Objectifs : création, expression, initiation

Week-end ski et luge

Sur tes skis ou en luge, viens dévaler la pente avec les copains ! Petites ou grandes descentes, tout est possible selon ton niveau et tu pourras progresser aussi ; des moniteurs sont là pour t'accompagner dans l'apprentissage du ski (et la conduite de luge… hihi !).

Dates : 18 – 19 janv.
Lieu : Sembrancher
Prix : de base + CHF 35.– lugeurs, + CHF 50.– skieurs
Objectifs : apprentissage, pratique, loisirs



Contes et grand nord

Notre séjour débutera par une médiation culturelle adaptée au MEG sur le thème des contes. Ensuite, départ pour le grand nord… du Jura vaudois pour retrouver un chalet en pleine nature. Dépaysement garanti ! Balade dans la neige, luge et bains thermaux pour clore le week-end en beauté.

Dates: 25 – 26 janv.
Lieu: Chalet des amis de la nature, Les Cluds
Prix: de base + CHF 25.–
Objectifs: initiation, apprentissage, détente

Week-end ski et luge

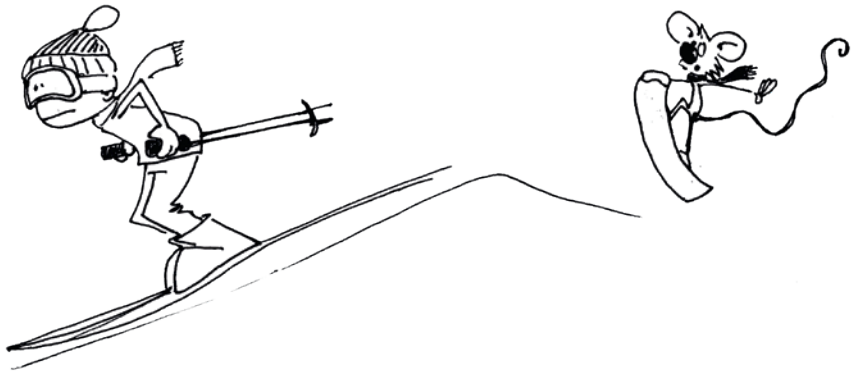
Prends ta bonne humeur, un peu de volonté (ton matériel de ski) et ton casque… Viens profiter de la montagne, des flocons tombés, du soleil et des copains ! Et selon les conditions de neige, peut-être sera-t-il même possible de faire une piste de luge de plusieurs kilomètres…

Dates: 1er – 2 fév.
Lieu: Sembrancher
Prix: de base + CHF 35.– lugeurs, + CHF 50.– skieurs
Objectifs: apprentissage, pratique, loisirs

Camp de ski

L'ancienne Cabane militaire de Bretaye se trouve au cœur des pistes à l'arrivée du train à crémaillère qui part du village de Villars. Si tu aimes pratiquer le ski, viens partager les plaisirs de la glisse avec les copains et progresser avec l'aide des moniteurs.

Dates: 8 – 14 fév.
Lieu: Villars
Prix: de base + CHF 200.–
Objectifs: apprentissage, pratique, loisirs



Carnaval et extraterrestres

C'est la période du carnaval ! Nous fabriquerons des déguisements d'extraterrestres et une soucoupe volante. Nous nous détendrons aux bains thermaux de Charmey et irons luger au Moléson.

Dates : 8 – 14 fév.
Lieu : Charmey
Prix : de base + CHF 200.–
Objectifs : création, expression, découverte

Bains thermaux et Madagascar

Après avoir goûté aux joies des bains thermaux, nous partirons le temps d'une séance cinéma sur l'île de Madagascar avec nos amis Marty le zèbre et Gloria l'hippopotame, qui nous feront découvrir ce lieu magique et ces drôles d'animaux appelés les lémuriens.

Dates : 22 – 23 fév.
Lieu : Genolier
Prix : de base + CHF 25.–
Objectifs : détente, découverte

Week-end de ski et luge

Dernier week-end de la saison pour l'équipe de skieurs de Cap Loisirs, mais tu peux aussi choisir de luger seulement… L'idée est de profiter de la neige et de l'altitude.

Dates : 7 – 8 mars
Lieu : Sembrancher
Prix : de base + CHF 35.– lugeurs, + CHF 50.– skieurs
Objectifs : apprentissage, pratique, loisirs

Week-end hip hop

Viens découvrir la culture hip hop à travers des ateliers de danse et de beatbox. Un week-end riche en découvertes, en rythmes et en mouvements.

Dates: 14 – 15 mars
Lieu: Genolier
Prix: de base + CHF 25.–
Objectifs: initiation, apprentissage, pratique, loisirs

Week-end de grimpe

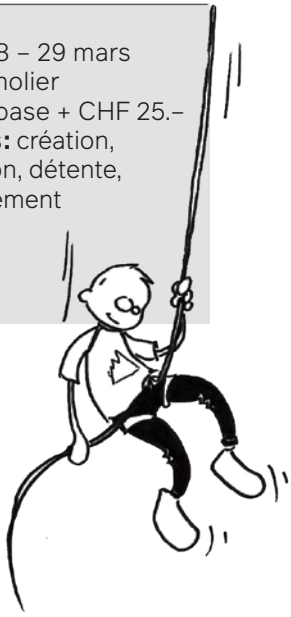
Viens expérimenter en toute sécurité les sensations de grimpe et de descente en rappel… Escalade en salle et/ou à l'extérieur selon le temps et niveau de chacun.

Dates: 21 – 22 mars
Lieu: Genolier
Prix: de base + CHF 25.–
Objectifs: initiation, apprentissage, pratique, loisirs

Théâtre, bal masqué et bains thermaux

Si tu aimes te déguiser et te mettre en scène, ce week-end est pour toi! Ateliers théâtre «maquillage, masques et costumes» et bal masqué. Bains thermaux le dimanche.

Dates: 28 – 29 mars
Lieu: Genolier
Prix: de base + CHF 25.–
Objectifs: création, expression, détente, divertissement



Tous en piste !

Nous serons accueillis dans une école de cirque. Au programme, ateliers trapèze, jonglage, diabolos, acrobaties pour défier la pesanteur, chercher et trouver son équilibre, grimper, sauter et virevolter dans cet univers magique qu'est le monde du cirque !

Dates : 11 – 17 avril
Lieu : Valais ou Vaud
Prix : de base + CHF 200.–
Objectifs : initiation, apprentissage

Landart

Nous allons nous balader tout en chantant pour célébrer Dame Nature. Au menu, confection de masques et d'objets à partir de mousse, écorces, fleurs. Nous réaliserons également un petit film de notre parade masquée et dansée.

Dates : 11 – 17 avril
Lieu : Sur Le Vau
Prix : de base + CHF 200.–
Objectifs : création, expression

Vaches et Yodel

Alors ça va le chalet? Ce week-end nous ferons diverses visites et activités sur le thème des vaches... Nous transformerons la colonie en carnotzet, et profiterons d'un atelier vocal ludique de yodel avec Heidi. Yalaloudiiiiiiiii!

Dates: 25 – 26 avril
Lieu: Genolier
Prix: de base + CHF 15.–
Objectifs: création, expression, découverte

Oiseaux et potager

Nous visiterons tout d'abord un centre ornithologique où nous apprendrons à reconnaître les différents oiseaux de nos régions et à en prendre soin. Nous serons ensuite accueillis dans un potager bio où nous pourrons choisir légumes et salades pour un repas «du champ à l'assiette».

Dates: 2 – 3 mai
Lieu: Genève et environs
Prix: de base + CHF 15.–
Objectifs: découverte, apprentissage

Western et équitation

Prêt à chevaucher Jolly Jumper pour te plonger dans une ambiance western? Nous monterons à cheval le samedi et le dimanche nous nous déguiserons et jouerons aux Cow-boys et aux Indiens.

Dates: 9 – 10 mai
Lieu: Genolier
Prix: de base + CHF 35.–
Objectifs: découverte, initiation

Cabanes et dinosaures

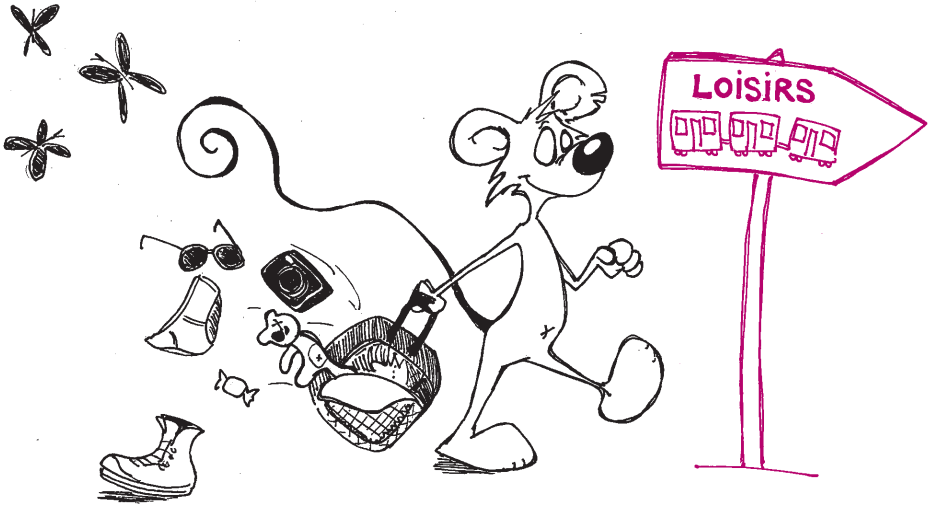
Nous partirons à la découverte de cabanes cachées dans la forêt et nous baladerons au Préhisto-parc pour y rencontrer ces drôles d'animaux appelés dinosaures.

Dates: 21 – 24 mai
Lieu: Le Bémont, Montfaucon
Prix: de base + CHF 150.–
Objectifs: découverte

Petit camp à roulettes

Durant ces quatre jours nous profiterons des jolis chemins sécurisés du Val de Travers pour faire des balades en trottinette et nous initier à la pratique du vélo adapté. Escapades nature, luge d'été et tourisme dans la région sont également au programme.

Dates: 21 – 24 mai
Lieu: Val de Travers
Prix: de base + CHF 150.–
Objectifs: initiation, apprentissage, pratique, loisirs



Berne et Sensorium

Un week-end pour une petite visite de notre capitale, sa vieille ville et les bords de l'Aar avec la fosse aux ours… Nous passerons une journée à explorer le Sensorium qui propose des activités d'expérimentation sensorielle et peut-être irons aussi nous baigner…

Dates: 30 mai – 1er juin
Lieu: Auberge de jeunesse de Berne
Prix: de base + CHF 100.–
Objectifs: découverte, culture, détente

Let's Paddle!

Jeux d'eau et initiation au paddle par une éducatrice spécialisée en sports nautiques adaptés. Si tu aimes l'eau, la piscine, le lac, alors prends ton maillot et ton linge de bain pour venir ramer, plonger et nager avec les copains!

Dates: 6 – 7 juin
Lieu: Genève
Prix: de base + CHF 25.–
Objectifs: initiation, apprentissage

Rivière, cailloux et mosaïque

C'est bientôt l'été! Allons nous rafraîchir au bord de la rivière pour y jeter des cailloux et aussi en récolter afin de créer tous ensemble une mosaïque grandeur nature.

Dates: 13 – 14 juin
Lieu: Genève et alentours
Prix: de base + CHF 15.–
Objectifs: création, expression

Tableau récapitulatif des séjours

Mois	Dates	Lieu	Animation
Sept.	14 – 15	Les Marécottes	Zoo et Marécottes
	21 – 22	Neuchâtel	Week-end à la ferme
	28 – 29	Genolier	Reptiles, petites bêtes et compagnie
Oct.	5 – 6	Genolier	Magie et sorcières
	19 – 25	Fornet dessus	Camp Franches Montagnes
	19 – 25	Jura	Camp Afrique
Nov.	2 – 3	Genolier	Week-end Mexique
	9 – 10	Genolier	Relooking, week-end pour les ados
	16 – 17	Genolier	Capoeira
	23 – 24	Genolier	Licorne et animaux fantastiques
Nov.-déc.	30 – 1er	Genolier	Initiation au basket et tchoukball
Déc.	7 – 8	Genolier	Disco time et karaoké
Déc.-janv.	30 – 3	Sembrancher	Camp ski et luge (et acrobaties !)
	30 – 4	Genolier	Camp courts métrages
Janv.	18 – 19	Sembrancher	Week-end ski et luge
	25 – 26	Les Cluds	Contes et grand nord
Fév.	1 – 2	Sembrancher	Week-end ski et luge
	8 – 14	Villars	Camp de ski
	8 – 14	Charmey	Carnaval et extraterrestres
	22 – 23	Genolier	Bains thermaux et Madagascar
Mars	7 – 8	Sembrancher	Week-end ski et luge
	14 – 15	Genolier	Week-end hip hop
	21 – 22	Genolier	Week-end de grimpe
	28 – 29	Genolier	Théâtre, bal masqué et bains thermaux

Mois	Dates	Lieu	Animation
Avril	11 – 17	Valais ou Vaud	Tous en piste
	11 – 17	Sur Le Vau	Landart
	25 – 26	Genolier	Vaches et yodel
Mai	2 – 3	Genève	Oiseaux et potager
	9 – 10	Genolier	Western et équitation
	21 – 24	Le Bémont	Cabanes et dinosaures
	21 – 24	Val de Travers	Petit camp à roulettes
Mai-juin	30 – 1er	Berne	Berne et Sensorium
Juin	6 – 7	Genève	Let's Paddle !
	13 – 14	Genève	Rivière, cailloux et mosaïque

Activités en journée

1. Les centres aérés (enfants de 4 à 18 ans)

Si tu aimes retrouver tes amis chaque matin et rentrer chez toi le soir, te divertir dans la détente et la bonne humeur, alors rejoins le centre aéré !

Les activités, multiples et variées, sont élaborées à partir de thèmes d'animation tels que découvertes sportives, créatrices et culturelles. Elles se déroulent du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Tu peux arriver dès 8h30 et repartir à 17h30 au plus tard de Cap Loisirs.

Centre aéré d'automne

Dates : 21 – 25 oct. (5 jours)
Lieu : Genève
Prix : CHF 185.–
Objectifs : détente, divertissement

Centre aéré de printemps

Dates : 14 – 17 avril (4 jours)
Lieu : Genève
Prix : CHF 148.–
Objectifs : détente, divertissement

Contact

Nathanaëlle Glaus, tél. 022 561 04 32
(les mar. et jeu. de 10h à 17h)
nathanaelle.glaus@caploisirs.ch

Kalou Wirthner, tél. 022 561 04 33
(les lun., mar. et jeu. de 10h à 17h)
kalou.wirthner@caploisirs.ch

2. Les samedis découverte

Nous vous proposons 8 journées de loisirs durant l'année scolaire pendant lesquelles les enfants et adolescents pourront faire connaissance avec Cap Loisirs ou découvrir une nouvelle activité. Ces journées sont ouvertes à tous.

Journée au zoo

Un samedi d'automne au zoo, voilà de quoi bien nous amuser ! Nous y verrons des tigres, des singes et des lémuriens. Nous pourrons jouer à imiter les animaux rencontrés sur la grande place de jeux du zoo et nous détendre.

Dates: 12 oct.
Lieu: Genève et environs
Prix: CHF 60.–
Objectifs: découverte, expression

Journée bains thermaux

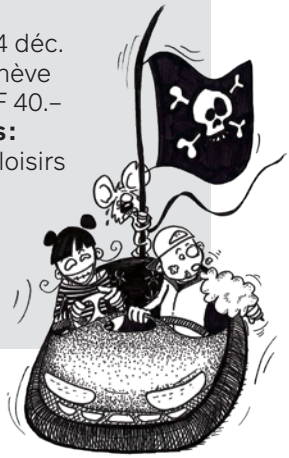
Tous aux bains ! Nous nous raconterons des histoires, puis nous partirons aux bains thermaux nous détendre et nous amuser.

Dates: 2 nov.
Lieu: Genève et environs
Prix: CHF 60.–
Objectifs: divertissement, détente

Demi journée Lunapark (12h-17h)

Viens avec nous au Lunapark. Choisis ce que tu préfères et amuse-toi avec tes amis dans cette ambiance ludique et colorée.

Dates: 14 déc.
Lieu: Genève
Prix: CHF 40.–
Objectifs: détente, loisirs



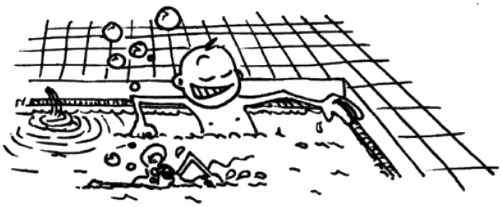
Journée bains thermaux

Tous à l'eau ! Rien de tel pour commencer l'année qu'une petite sortie aux bains thermaux entre copains…

Dates : 18 janv.
Lieu : Genève et environs
Prix : CHF 60.–
Objectifs : détente

Journée bains thermaux

Après une matinée de jeux partagée avec les copains, nous partirons aux bains thermaux nous détendre et nous amuser.



Dates : 1er fév.
Lieu : Genève et environs
Prix : CHF 60.–
Objectifs : détente

Danse et mouvement

Envie d'apprendre à danser et à bouger tout en jouant ? Alors cette journée est pour toi ! En musique et dans le rythme, nous nous amuserons avec des foulards et toutes sortes de tissus rigolos et sympas à toucher.

Dates : 7 mars
Lieu : Genève
Prix : CHF 60.–
Objectifs : initiation, apprentissage

Equitation

En route pour le ranch Blacky Land, où un moniteur spécialisé donnera un cours d'équitation adapté à chacune et chacun !

Dates: 16 mai
Lieu: Genève
Prix: CHF 60.–
Objectifs: initiation, apprentissage

Equitation

Nous passerons la journée au ranch de Blacky Land pour nous perfectionner dans l'apprentissage de l'équitation. Un moniteur spécialisé nous donnera un cours adapté.

Dates: 4 avril
Lieu: Genève
Prix: CHF 60.–
Objectifs: initiation, apprentissage

Contact

Nathanaëlle Glaus,
tél. 022 561 04 32
(les ma. et je. de 10h à 17h)
nathanaelle.glaus@caploisirs.ch

Sylvie Trinchero, tél. 022 561 04 31
(les ma. et je. de 10h à 17h)
sylvie.trinchero@caploisirs.ch

3. Les samedis de ski de piste

Afin de permettre la découverte de l'activité « ski » et de favoriser la progression des débutants, nous proposons 5 sorties de ski à la journée avec un encadrement adapté dans une station facile en France voisine...

Dates:
11 et 25 janv., 22 et 29 fév., 14 mars

Lieu:
A définir

Prix:
CHF 60.– + CHF 30.– forfait remontées mécaniques

Objectifs:
découverte, initiation, apprentissage

Contact
Nathanaëlle Glaus,
tél. 022 561 04 32
(les ma. et je. de 10h à 17h)
nathanaelle.glaus@caploisirs.ch

Sylvie Trinchero, tél. 022 561 04 31
(les ma. et je. de 10h à 17h)
sylvie.trinchero@caploisirs.ch

4. Les mercredis aérés

Nous vous proposons des après-midis de loisirs sur les mercredis, ouverts aux enfants et adolescents. L'activité se déroule en petit groupe accompagné par le responsable et plusieurs moniteurs. L'inscription se fait pour toute l'année scolaire.

Activités:
Les activités sont élaborées à partir de thèmes d'animation variés tels que découvertes sportives, culturelles et créatrices. Pour ce faire, nos équipes d'animation collaborent avec les différentes structures du réseau de l'animation socio-culturelle du quartier Jonction-Acacias: maisons de quartier, ludothèque, bibliothèque, musées, piscine, patinoire, etc, afin de proposer aux enfants et adolescents des moments conviviaux de loisirs, d'échanges enrichissants, de socialisation et d'inclusion dans la cité.

Objectifs:
Initiation, pratique, loisirs, création, expression et découverte

Dates et horaires:
- Accueil et repas de 11h30 à 13h30
- Activités de 13h30 à 17h
  Fin du mercredi aéré à 17h30.
- Les mercredis aérés se dérouleront du 4 septembre 2019 au 17 juin 2020 chaque semaine, sauf pendant les vacances scolaires.

Prix:
CHF 140.– par mois, soit CHF 1400.– par année, facturé en deux fois.

Contact:
Kalou Wirthner, tél. 022 561 04 33 (du lun. au jeu.)
kalou.wirthner@caploisirs.ch

5. Les loisirs inclusifs pour enfants

Vous désirez mettre sur pied un projet d'inclusion pour votre enfant durant ses moments de loisirs ? Des questions se posent concernant le choix de l'activité, du lieu et du mode d'accompagnement de votre enfant sur le terrain, etc. ?

La fondation Cap Loisirs intervient comme un **organisme d'appui** et soutient la mise en place d'un projet d'inclusion de différentes manières :

Information sur les différentes possibilités :
Nous collaborons de manière étroite avec la FASe (fondation pour l'animation socio-culturelle) qui regroupe les maisons de quartier, centres de loisirs, terrains d'aventures et jardins Robinson. Ces lieux offrent un accueil et une structure très appropriés aux enfants âgés de 6 à 12 ans, durant les mercredis (mercredis aérés) et les périodes de vacances scolaires (centres aérés).

Conseil pour un choix :
Evaluation des centres d'intérêts, capacités et besoins de votre enfant ainsi que des possibilités d'adaptation du lieu d'accueil afin de vérifier l'adéquation de votre choix.

Conception du projet :
Elaboration du projet en partenariat avec les acteurs concernés.

Accompagnement :
En fonction des besoins spécifiques de l'enfant et du lieu d'accueil, un accompagnement supplémentaire peut être décidé. Dans ce cas, un moniteur d'appui de Cap Loisirs se rattache à l'équipe du lieu d'accueil.

Formation – soutien auprès des équipes des lieux d'accueil :
En fonction des besoins, la responsable peut intervenir comme soutien ou formatrice auprès des équipes des lieux d'accueil pour enfants ordinaires.

Prix :
En plus du montant fixé par le lieu d'accueil, à verser directement de manière indépendante, Cap Loisirs demande une participation s'élevant à :

- CHF 220.– pour les activités du mercredi (forfait pour l'année scolaire),
- CHF 50.– par semaine de Centre aéré, mais au maximum CHF 320.– pour l'année scolaire dans son ensemble (de septembre à août).

La facturation de Cap Loisirs est effectuée à la fin du projet.

Si le projet inclusif se déroule sans moniteur d'appui, Cap Loisirs ne facture aucun frais.

Contact :
Kalou Wirthner, tél. 022 561 04 33
(les lun., mar. et jeu. de 10h à 17h)
kalou.wirthner@caploisirs.ch

Cours de natation

La piscine des Contamines n'est pas très grande, mais comme elle semble immense, lorsqu'on ne sait pas nager ou qu'on a un peu peur de se lancer à l'eau tout seul !

Si vous avez envie de vous mouiller, d'apprendre à nager à travers des jeux aquatiques, alors venez nous rejoindre.

Nouveauté :
Cette année nous vous proposons deux cours, qui se dérouleront, comme à l'accoutumée, à la piscine des Contamines :

- Le jeudi de 17h à 17h30 pour les enfants âgés de 5 à 11 ans
- Le jeudi de 17h45 à 18h30 pour les adolescents âgés de 12 à 18 ans

Les cours se suivant, merci de venir un peu en avance dans les vestiaires afin d'être dans l'eau à l'heure prévue.

Nos objectifs sont les suivants :

- Approche de l'eau par le biais de jeux
- Apprendre à nager (selon les capacités de chacun)

Ils permettent de développer coordination des mouvements, rythmique, apprentissage de la respiration et confiance en ses propres capacités dans un environnement différent.

L'ambiance est détendue. L'équipe d'encadrement prend en charge les particularités de chacun afin de développer les capacités de tous.

Prix :

- CHF 425.– par année scolaire pour les enfants (5-11 ans)
- CHF 525.– par année scolaire pour les adolescents (12-18 ans)

A acquitter en deux versements (en début et fin d'année scolaire).

Inscriptions :
David Mekis, tél. 022 561 04 53
(le lundi de 11h à 17h)
david.mekis@caploisirs.ch

Responsable à la piscine :
Luis Ormaza, tél. 079 598 61 65

Inscription

L'inscription aux cours, activités en journées et séjours se fait sur la base de ce programme et au moyen de la feuille d'inscription ci-jointe pour toute l'année scolaire 2019-2020 (de septembre à juin).

Nous vous prions de bien vouloir signer les formulaires que vous nous renverrez. En cas de besoin, vous avez la possibilité de télécharger nos feuilles d'inscription sur notre site internet : www.caploisirs.ch (menu séjours et activités).

La date limite pour le retour des feuilles d'inscription est fixée au **vendredi 31 mai 2019**.

Nous vous demandons de bien vouloir respecter le délai d'inscription ; les demandes tardives ne seront prises en considération qu'en septembre en fonction des places disponibles.

Pour les **nouveaux participants un entretien préalable est organisé**, qui nous permet de faire connaissance. Des rencontres avec nos différents partenaires peuvent aussi avoir lieu durant l'année.

Confirmations

Vous recevrez la confirmation à vos inscriptions en juillet dans la mesure où votre feuille d'inscription nous sera parvenue dans le délai fixé ci-dessus.

Un document détaillant les conditions contractuelles de participation – que vous devrez accepter en nous retournant votre feuille « confirmation de participation – exemplaire contractuel » signée – vous sera envoyé avec nos confirmations de séjours.

Seules les activités sélectionnées et confirmées seront prises en compte pour la participation de votre enfant.

Rappel :
Etant donné le nombre important d'inscriptions, nous ne pouvons pas toujours confirmer tous les séjours demandés. Le type et le nombre de séjours sélectionnés se basent sur les critères suivants :

- Le nombre de personnes inscrites pour le séjour
- L'équilibre des groupes (autonomie, personnes présentes, etc)
- Les capacités requises selon l'activité prévue
- L'évaluation des besoins
- La provenance de la personne

Nous serons disponibles pour répondre à vos questions concernant vos confirmations **dès début septembre.**

Prix et facturation

Séjours:
Le prix d'un séjour est déterminé par:
- Un **prix de base journalier**, variable selon les situations financières familiales (CHF 95.– par jour pour un revenu moyen)
- Un **complément éventuel** destiné à couvrir des frais de prestations particulières plus chères (animation, etc...) et des frais d'équipement généraux.

Le calcul de votre prix de base journalier se fera sur la base de votre revenu déterminant unifié (RDU). Vous recevrez de plus amples informations à ce propos avec votre feuille de confirmation de séjours.

Tous les séjours sont facturés par nos soins tous les deux mois, pour la période écoulée.

En cas de problèmes financiers, nous vous demandons de prendre contact avec la direction. Il pourra être fait recours à des fonds extérieurs ou au fonds social de la fondation.

Assurances et responsabilité

Tous les participants aux séjours de Cap Loisirs doivent être couverts par les assurances suivantes:
- Maladie et Accidents
- Responsabilité civile (personnelle, de la famille ou de l'institution)

Transmission d'informations

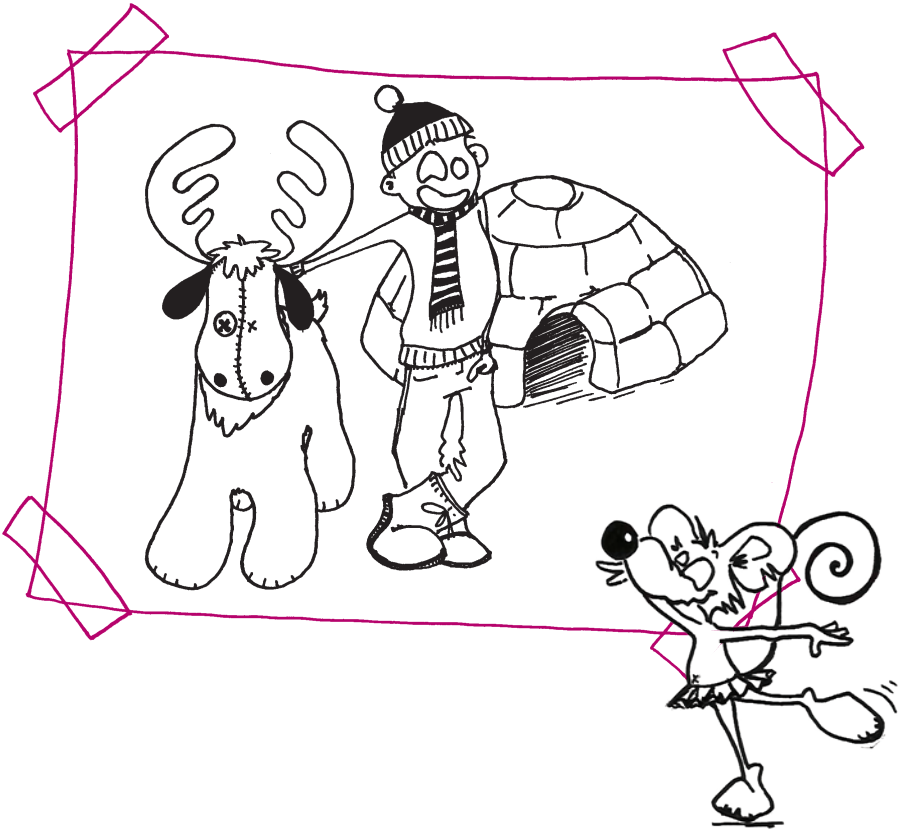
Vous recevrez environ 10 jours avant le séjour ou la journée toutes les informations nécessaires à son déroulement: adresse, téléphone du séjour, trousseau...

Dans tous les cas de participation à des séjours, les parents, éducateurs ou répondants légaux sont tenus d'informer rapidement les responsables du secteur ou du séjour concerné de tout changement important survenu dans le comportement, la santé, la médication ou les capacités de la personne.

En cas:
- de problème avec les confirmations reçues,
- de demande de dépannage urgent,

nous vous prions de prendre contact directement avec les responsables du secteur.

Par avance, nous vous remercions de votre participation et de votre collaboration et, tout en vous demandant de prendre bonne note des informations ci-dessus, nous restons à votre disposition pour des remarques ou des renseignements complémentaires.



Fondation Cap Loisirs pour personnes avec une déficience mentale

Subventionnée
par la Confédération
et l'Etat de Genève

Rue Jean-Louis Hugon 5
1205 Genève – CH
Tel +41 22 731 86 00
caploisirs@caploisirs.ch

www.caploisirs.ch
CCP 12-5587-5

Graphisme : colegram