

F O N D A T I O N C A P L O I S I R S

INSCRIPTION: SECTEURS D'ACTIVITES CULTURELLES ET SPORTIVES pour personnes adultes de bonne et moyenne autonomie

Nom: Prénom:

Adresse complète: (à laquelle retourner la confirmation)

Date de naissance: Tél:

Année scolaire 2010 - 2011		POUR VOUS INSCRIRE: cocher la case: "OUI", placée à droite du ou des séjour(s) qui vous intéresse(nt).				
Mois	Dates	Activités culturelles	OUI	Activités sportives	OUI	
Septembre	3 – 5	Escapade au lac d'Orta				
	9 – 12	KaBaret '30		KaBaret '30		
	9 – 12	Cassis, terre d'artistes				
	11 – 12			Vélo		
	18 – 19	Cor des Alpes		Pêche et randonnée		
	début ven. 24 – 26	KaBaret '30		KaBaret '30		
	début ven. 24 – 26	Désalpe à Charmey				
	25 – 26			Voile légère		
Octobre	2 – 3			Equitation		
	4 – 9	Vacances à l'italienne				
	début ven. 8 – 10	KaBaret '30		KaBaret '30		
	9 – 10			Basket I		
	16 – 17	Calèche		Escalade en salle		
	16 – 17	Thermes et contes				
	23 – 30	KaBaret '30		KaBaret '30		
	23 – 30	Corse		Stage d'équitation		
	Novembre	6 – 7	Abbaye cistercienne		Basket II	
	vendr./samedi 12 – 13	KaBaret '30		KaBaret '30		
	13 – 14			Aqua gym + soirée cabaret		
	20 – 21	Voluptés indiennes		Préparation Escalade		
	26	Vendredi de fête				
	27 – 28	Radio et bistrot		Tir à l'arc		
Décembre	4 – 5	Fête des amis		Course de l'Escalade		
	11 – 12	Vie jurassienne à l'alpage				
	18 – 19	Fête des lumières		Hip hop		
	27 – 30	Fêtes à Bollywood				
	Déc. – janv. 27 – 2			Neige et bains thermaux		
Déc. – janv. 29 – 2		Nouvel an à l'italienne				
Déc. – janv. 29 – 2		Nouvel an à Montpellier				
Janvier	13 – 15	St Sylvestre Appenzell				
	15 – 16			Ski alpin		
	15 – 16			Raquettes et traîneaux		
	22 – 23	Thermes et musique		Ski de fond		
	22 – 23			Ski alpin		
	29 – 30	Loisirs des neiges		Raquettes et traîneaux		
	29 – 30			Ski joëring		

Année scolaire 2010 - 2011		POUR VOUS INSCRIRE: cocher la case: "OUI", placée à droite du ou des séjour(s) qui vous intéresse(nt).			
Mois	Dates	Activités culturelles	OUI	Activités sportives	OUI
Février	4	Vendredi de fête			
	5 - 6	Rythme et danse		Ski de fond	
	5 - 6			Ski alpin	
	12 - 13	Puzzle photographique		Raquettes et traîneaux	
	19 - 25	Détente à la James Bond			
	19 - 26	Lanzarote - Canaries		Séjour "Ski de fond"	
	19 - 26			Séjour "Ski alpin"	
	19 - 26			Ski alpin avec cours	
Mars	5 - 6	Dessin et céramique			
	12 - 13	Week-end rock and roll		Raquettes	
	12 - 13			Ski alpin	
	19 - 20	Observatoire d'Ependes		Basket III	
	26 - 27	Détente orientale		Tai Chi	
Avril	1 ^{er}	Vendredi de fête			
	2 - 3	Art et nature		Plongée	
	9 - 10	Train panoramique		Vélo	
	15 - 17	Via rhenana			
	16 - 17	Graffiti à Lausanne		Tir à l'arc	
	21 - 25	L'art à la ferme			
	21 - 29	Vie catalane			
	21 - 30			Plongée en Egypte	
	23 - 30			Vélo et rando à Cluny	
Mai	7 - 8	Thermes et détente		Badminton et ping pong	
	14 - 15	Ornithologie		Equitation	
	21 - 22	Peinture romaine		Canoë	
	21 - 22			Tai chi	
	28 - 29	Croisière gourmande		Randonnée pédestre	
Juin	2 - 5	Istanbul		Randonnée équestre	
	3 - 5	Séjour dans une yourte			
	11 - 12	Festival Caribana			
	11 - 13	Milan		Voile habitable	
	11 - 13			Compostelle	
	18 - 19	Vie amérindienne		Hip hop	
	20 - 24	Séjour en bord de mer			
25 - 26			Aviron		

Formulaire rempli par:

Lieu, date: Signature:

*Feuille d'inscription à retourner **au plus tard le 30 avril 2011** à:
Fondation Cap Loisirs, 5 rue Jean-Louis Hugon, 1205 GENEVE – Fax 022 731 86 30*