

F O N D A T I O N C A P L O I S I R S

INSCRIPTION: SECTEURS D'ACTIVITES CULTURELLES ET SPORTIVES pour personnes adultes de bonne et moyenne autonomie

Nom: Prénom:

Adresse complète: (à laquelle retourner la confirmation)

Date de naissance: Tél:

Année scolaire 2011 - 2012		POUR VOUS INSCRIRE: cocher la case: "OUI", placée à droite du ou des séjour(s) qui vous intéresse(nt).			
Mois	Dates	Activités culturelles	OUI	Activités sportives	OUI
Septembre	2-3	La Savoie de Gaby			
	8-11	Berlin unique !			
	9-11	Escapade sur la Côte d'Azur			
	10-11			Vélo	
	16	Vendredi de fête			
	17-18	Septembre pictural et bistrot		Catamaran	
	17-18			Pêche et randonnée	
	24-25	Festival du bison		Basket I	
	24-25			Randonnée pédestre	
	début vend.	30-2	Thermes et grande désalpe		
Octobre	1 ^{er} -2			Equitation	
	3-7	Vacances en Ligurie			
	8-9	St Joseph de Clairval		Voile habitable	
	8-9			Randonnée pédestre	
	15-16	Le Valais de Johanne		Hip hop	
	22-28	Bains thermaux et fil d'Ariane		Equitation	
	22-29	Voyage à New York			
	23-29			Cocktail Calanques	
Novembre	5-6	Nature et thermes		Basket II	
	12-13	Culture et gastronomie : l' Inde		Tir à l'arc	
	19-20	Radio et bistrot		Préparation Course de l'Escalade	
	26-27	Week-end astronomie		Taï Chi	
Décembre	2	Vendredi de fête			
	3-4	Culture et gastronomie: le Japon		Course de l'Escalade	
	3-4			Aquagym	
	10-11	La vie à l'alpage			
	17-18	Fête des lumières à Beaune		Tir à l'arc	
	26-30	Noël au temps de Charlot			
Déc. - janv.	26-1 ^{er}			Sports de neige	
Déc. - janv.	31-6	Nouvel an à l'italienne			
Déc. - janv.	31-6	De Milan au Tessin			
Janvier	7-8			Ski alpin	
	14-15	Wat-su		Ski alpin	
	14-15			Raquettes et chiens de traîneaux	
	21-22	Week-end à la datcha		Ski de fond	
	21-22			Ski alpin	
	28-29	Bains et musique ancienne		Raquettes et chiens de traîneaux	
	28-29			Ski de fond	

Année scolaire 2011 - 2012		POUR VOUS INSCRIRE: cocher la case: "OUI", placée à droite du ou des séjour(s) qui vous intéresse(nt).				
Mois	Dates	Activités culturelles	OUI	Activités sportives	OUI	
Février	4-5	Jeux de mots et bistrot		Raquettes et chiens de traîneaux		
	11-17	Sur les traces de Tinguely				
	11-18	Ajaccio		Ski de fond		
	11-18			Ski alpin		
	11-18			Ski alpin avec cours		
début mer.	15-19	La Tschäggätta				
	25-26	Carnaval et thermes à Payerne				
Mars	3-4	Contes et marionnettes		Ski alpin		
	3-4			Ski de fond		
	10-11	Séjour au château		Ski alpin		
	10-11			Randonnée itinérante en raquettes		
	17-18	De verre en verre		Taï chi		
	24-25	Le monde du cirque		Tchoukball		
	30	Vendredi de fête				
	Mars/avril	31-1 ^{er}	Le terroir de Marie		Hip hop	
	Avril	7-11	Traces picturales			
		7-14			Croisière en Méditerranée	
7-14				Vélo dans les Landes		
7-15		Crète, l'île des dieux				
21-22		Aventures au Jurassic Park		Tir à l'arc		
28-29		Découverte des bisces		Basket III		
Mai	5-6	Calèche et fondue				
	12-13	Danse du monde : Buto		Canoë		
	12-13			Badminton		
	17-20	Anvers, ville de Flandre		Randonnée équestre		
	17-20			St Jacques de Compostelle		
	18-20	Voyage dans la préhistoire				
	26-28	Escapade à Paris				
	26-28	Festival africain		Voile habitable		
Juin	2-3	Nuits sonores de Lyon		Randonnée pédestre		
	2-3			Plongée		
	9-10	Repos au bord du lac de Thoue		Vélo		
	9-10	Camping et voile				
	16-17	Festival de Yodle		Voile : Bol d'Or		
	16-17			Equitation		
	22	Vendredi de fête et musique				
	23-24			Aviron		
	25-30	Séjour au bord de la mer				

Formulaire rempli par:

Lieu, date: Signature:

Feuille d'inscription à retourner **au plus tard le 29 avril 2011** à:
 Fondation Cap Loisirs, 5 rue Jean-Louis Hugon, 1205 GENEVE – Fax 022 731 86 30